

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada empat orang subjek penelitian maka dapat diambil kesimpulan:

1. Derajat *resiliency* pada *single mother* yang harus bekerja dan memiliki anak berbeda-beda. Hal ini tidak terlepas dari *personal strength*, *protective factors*, dan *risk factors* dari perceraian itu sendiri.
2. Tampaknya pengaruh dari *protective factors* saling berkaitan dengan *personal strength*. Bagaimanapun derajat *protective factors* yang diterima oleh individu secara riil tidak akan langsung mempengaruhi derajat *resiliency* maupun masing-masing aspek *personal strength*. *Protective factors* tersebut akan dihayati dan diolah oleh *single mother* dan hasil pengolahan tersebut yang akan mempengaruhi terbentuknya *resiliency* pada diri *single mother*.
3. Aspek *protective factors* yaitu *caring relationship* yang berlebihan diduga memiliki keterkaitan yang negatif dan membuka peluang bagi perkembangan *resiliency* yang rendah pada *single mother*.
4. Gaya pengasuhan yang *permissive* diduga memiliki keterkaitan dengan berkembangnya aspek *autonomy* pada *single mother*.

5. Dukungan keluarga yang berlebihan terhadap *single mother* dapat memberikan dampak positif maupun negatif terhadap perkembangan aspek-aspek *personal strength* yang selanjutnya mempengaruhi derajat *resiliency* pada *single mother*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Untuk Penelitian

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kontribusi aspek-aspek *personal strength* terhadap derajat *resiliency* pada *single mother*, kontribusi aspek-aspek *protective factors* terhadap *resiliency* pada *single mother*, maupun korelasi antara gaya pengasuhan dengan *resiliency* pada *single mother*.

5.2.2. Saran Gunalaksana

1. *Single mother* dapat memanfaatkan sumber-sumber dukungan yang ada di lingkungan dan di dalam dirinya sendiri untuk dapat mengembangkann derajat *resiliency* dirinya.
2. Lingkungan keluarga besar dan masyarakat di mana *single mother* tinggal diharapkan dapat membantu *single mother* untuk segera bangkit dari keterpurukannya dengan cara memberikan perhatian, respon positif, dan kesempatan-kesempatan bagi *single mother* untuk berkontribusi kepada lingkungan, dengan begitu diharapkan *single mother* dapat memiliki *resiliency* yang lebih tinggi untuk menghadapi *adversity*.