

ABSTRAK

Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian studi kasus, dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat resiliensi pada ibu yang memiliki anak autistik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui lebih lanjut derajat resiliensi ibu yang memiliki anak autistik, dan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi ibu tersebut.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa alat ukur kuesioner sebanyak 40 item dan wawancara, dimana keduanya disusun berdasarkan teori Resiliensi dari Bonnie Benard. Kedua alat ukur resiliensi telah divalidasi dengan menggunakan teknik inter rater, dimana peneliti meminta pendapat ahli dalam memeriksa alat ukur tersebut. Teknik sampling yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Peneliti memilih sampel berdasarkan penilaian peneliti untuk mendapatkan sampel yang representative. Pada penelitian ini peneliti menggunakan sampel sebanyak tiga orang.

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa ketiga ibu yang memiliki anak autistik di tempat terapi “X” Bandung memiliki resiliensi tinggi. Resiliensi ibu anak autistik tersebut ditunjukkan dengan social competence, problem solving, autonomy, dan sense of purpose yang tinggi. Ketiga ibu yang memiliki anak autistik di tempat terapi “X” Bandung memiliki resiliensi tinggi dengan ciri khasnya masing-masing. Seorang ibu menonjol dalam autonomy, dua orang ibu menonjol dalam sense of purpose. Social competence ketiga orang yang memiliki anak autistik tergolong tinggi, namun aspek ini merupakan aspek yang nilainya paling rendah dibandingkan aspek resiliensi lainnya.

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti mengajukan beberapa saran. Suami dan keluarga dapat memberikan dukungan serta perhatian kepada ibu anak autistik terutama ketika mereka sedang tertekan. Di samping memberikan dukungan dan perhatian, suami dan keluarga juga turut membantu ibu anak autistik dalam mengerjakan pekerjaan rumah tangga agar ibu anak autistik memiliki waktu bagi dirinya sehingga ia dapat beristirahat dan tidak menjadi jenuh serta tertekan oleh segala tanggung jawabnya. Ibu anak autistik sebaiknya tetap memiliki waktu luang untuk mengembangkan minat dan hobi mereka. Hal ini dapat membantu membuat kondisi emosional ibu anak autistik lebih baik. Disarankan juga tempat terapi anak autistik mengadakan lebih rutin seminar dan semacam pertemuan-pertemuan orang tua anak autistik (gathering).

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pikir	11
1.6 Asumsi	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Resiliensi	24
2.1.1	Definisi Resiliensi	24
2.1.2	Aspek Resiliensi	25
2.1.3	<i>Protective Factors</i>	33
2.2.4	<i>Risk Factor</i>	38
2.2	Masa Dewasa Awal	39
2.3	Autisme	42
2.3.1	Pengertian Autisme	42
2.3.2	Tingkah Laku Anak Autistik	43
2.3.2.1	Masa Bayi	43
2.3.2.2	Usia 2 – 5 tahun	45
2.3.3	Gejala Autisme	46
2.3.4	Kesulitan-kesulitan Yang Dialami Anak Autisitk	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	52
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	52
3.2.1	Variabel Penelitian	52
3.2.2	Definisi Operasional	52
3.3	Alat Ukur	54
3.3.1	Alat Ukur Resiliensi.....	54

3.3.1.1	Prosedur Pengisian	55
3.3.1.2	Sistem Penilaian Kuesioner	55
3.3.1.3	Wawancara	56
3.3.2	Data Penunjang	56
3.4	Teknik Penarikan Sampel dan Populasi Sasaran	57
3.4.1	Populasi Sasaran	57
3.4.2	Karakteristik Populasi	57
3.4.3	Teknik Penarikan Sampel	57
3.5	Teknik Pengambilan Data	57
3.6	Teknik Analisis	58

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil	59
4.1.1	Kasus I	59
4.1.2	Kasus II	67
4.1.3	Kasus III	75
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Pembahasan Kasus I	83
4.2.2	Pembahasan Kasus II	87
4.2.3	Pembahasan Kasus III	91
4.2.4	Pembahasan Kasus Keseluruhan	94

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Lanjutan	101
5.2.2 Saran Guna Laksana	101

DAFTAR PUSTAKA	103
-----------------------------	------------

DAFTAR RUJUKAN	104
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Kerangka Pikir

Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kerangka Kuesioner Resiliensi
Tabel 3.2	Kriteria Pilihan Jawaban Resiliensi
Tabel 3.3	Kriteria Penilaian Kuesioner Resiliensi
Tabel 4.1	Gambaran Responden Kasus I
Tabel 4.2	Hasil Kuesioner Kasus I
Tabel 4.3	Gambaran Responden Kasus II
Tabel 4.4	Hasil Kuesioner Kasus II
Tabel 4.5	Gambaran Responden Kasus III
Tabel 4.6	Hasil Kuesioner Kasus III

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 2. Kerangka Wawancara Resiliensi
- Lampiran 3. Kerangka Wawancara Data Penunjang (*Protective Factors*)