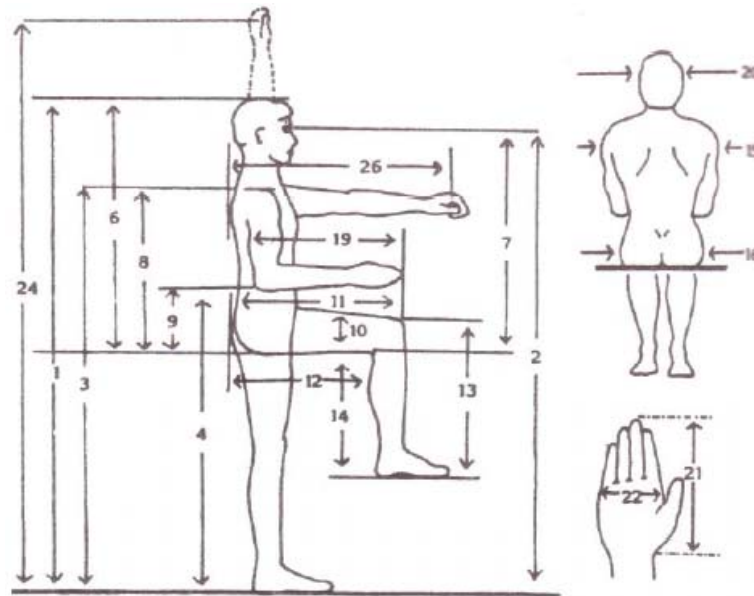


# LAMPIRAN 1

- Gambar dan Tabel Antropometri Tubuh Manusia

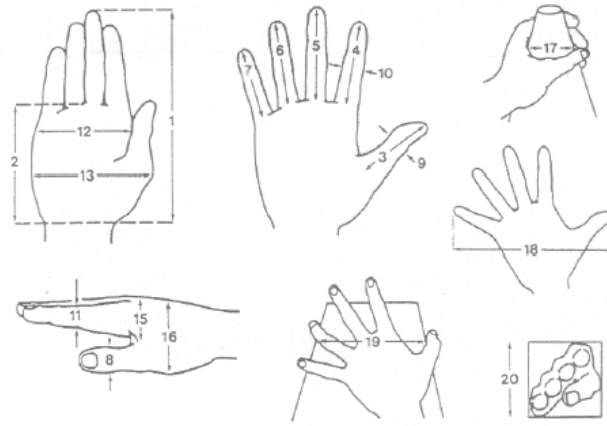
**Gambar Antropometri Tubuh Manusia**



**Data Antropometri Masyarakat Indonesia serta Dimensionalnya  
(Nurmianto, 1991)**

No.	Dimensi Tubuh	Persentil		
		5%	50%	95%
1	Tinggi Tubuh Posisi berdiri Tegak	1464,0	1597,5	1732,0
2	Tinggi Mata Berdiri	135,0	1483,0	1615,0
3	Tinggi Bahu Berdiri	1184,0	1305,0	1429,0
4	Tinggi Siku Berdiri	886,0	980,0	1074,0
5	Tinggi Genggaman Tangan ( <i>Knuckle</i> ) pada Posisi Relaks ke Bawah	646,0	713,0	782,0
6	Tinggi Badan pada Posisi Duduk	775,0	849,0	919,0
7	Tinggi Mata pada Posisi Duduk	666,0	735,0	804,0
8	Tinggi Bahu pada Posisi Duduk	501,0	561,0	621,0
9	Tinggi Siku pada Posisi Duduk	175,0	230,0	283,0
10	Tebal Paha	115,0	140,0	165,0
11	Jarak dari Pantat ke Lutut	488,0	541,0	590,0
12	Jarak dari Lipat Lutut ( <i>popliteal</i> ) ke Pantat	405,0	493,5	586,0
13	Tinggi Lutut	428,0	484,0	544,0
14	Tinggi Lipat Lutut ( <i>popliteal</i> )	337,0	392,5	445,0
15	Lebar Bahu ( <i>bideltoid</i> )	342,0	404,5	466,0
16	Lebar Panggul	291,0	338,0	392,0
17	Tebal Dada	174,0	220,0	278,0
18	Tebal Perut ( <i>abdominal</i> )	174,0	229,5	287,0
19	Jarak dari Siku ke Ujung Jari	287,0	424,0	473,0
20	Lebar Kepala	135,0	148,0	160,0
21	Panjang Tangan	153,0	172,0	191,0
22	Lebar Tangan	64,0	75,0	87,0
23	Jarak Bentang dari Ujung Jari Tangan Kiri ke Kanan	14,0	1593,0	1806,0
24	Tinggi Pegangan Tangan ( <i>grip</i> ) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Berdiri Tegak	1713,0	1882,0	2051,0
25	Tinggi Pegangan Tangan ( <i>grip</i> ) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Duduk	103,0	636,0	1273,0
26	Jarak Genggaman Tangan ( <i>grip</i> ) ke Punggung pada Posisi Tangan ke Depan ( <i>horisontal</i> )	610,0	684,5	767,0

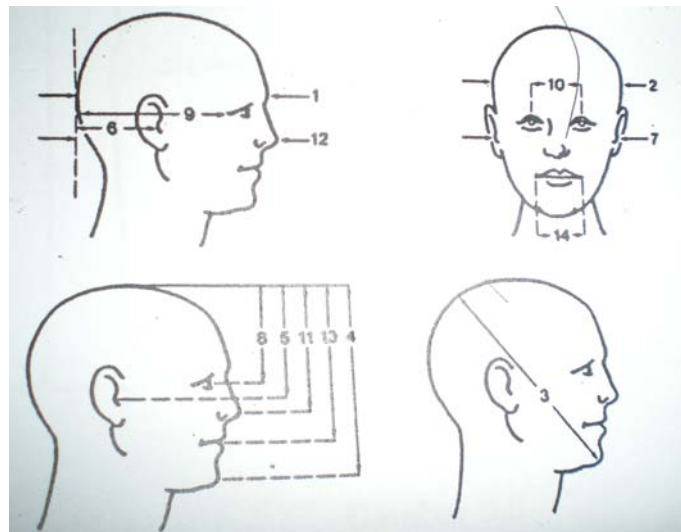
### Gambar Antropometri Tangan Manusia



**Data Antropometri Telapak Tangan Orang Indonesia serta Dimensionalnya (Nurmianto, 1991)**

No.	Dimensi	Persentil		
		5%	50%	95%
1	Panjang Tangan	155,0	172,0	189,0
2	Panjang Telapak Tangan	87,0	97,0	108,0
3	Panjang Ibu Jari	42,0	46,5	51,0
4	Panjang Jari Telunjuk	60,0	66,0	72,0
5	Panjang Jari Tengah	69,0	75,5	84,0
6	Panjang Jari Manis	59,0	65,5	72,0
7	Panjang Jari Kelingking	45,0	49,5	54,0
8	Lebar Ibu Jari (IPJ)	16,0	19,5	23,0
9	Tebal Ibu Jari (IPJ)	15,0	19,0	23,0
10	Lebar Jari Telunjuk (PIPJ)	13,0	16,5	20,0
11	Tebal Jari Telunjuk (PIPJ)	13,0	16,5	20,0
12	Lebar Telapak Tangan ( <i>Metacarpal</i> )	68,0	77,0	88,0
13	Lebar Telapak Tangan (sampai Ibu Jari)	82,0	93,5	108,0
14	Lebar Telapak Tangan (Minimum)	59,0	67,0	82,0
15	Tebal Telapak Tangan ( <i>Metacarpal</i> )	25,0	29,0	34,0
16	Tebal Telapak Tangan (sampai Ibu Jari)	41,0	46,0	48,0
17	Diameter Genggam (maksimum)	43,0	47,0	51,0
18	Lebar Maksimum (Ibu Jari ke Jari Kelingking)	169,0	188,0	206,0
19	Lebar Fungsional Maksimum (Ibu Jari ke Jari Lain)	113,0	127,5	142,0
20	Segi Empat Minimum yang dapat dilewati Telapak Tangan	51,0	59,0	67,0

**Gambar Antropometri Kepala Manusia**



**Data Antropometri Kepala Orang Indonesia serta Dimensionalnya  
(Nurmianto, 1991)**

No.	Dimensi	Persentil		
		5%	50%	95%
1	Panjang Kepala	158,0	172,0	186,0
2	Lebar Kepala	121,0	134,5	148,0
3	Diameter Maksimum dari Daggu	198,0	219,5	243,0
4	Dagu ke Puncak Kepala	185,0	199,5	215,0
5	Telinga ke Puncak Kepala	69,0	75,5	84,0
6	Telinga ke Belakang Kepala	59,0	65,5	72,0
7	Antara Dua Telinga	45,0	49,5	54,0
8	Mata ke Puncak Kepala	16,0	19,5	23,0
9	Mata Belakang Kepala	15,0	19,0	23,0
10	Antara Dua Pupil Mata	15,0	18,5	22,0
11	Hidung ke Puncak Kepala	13,0	16,5	20,0
12	Hidung ke Belakang Kepala	68,0	77,0	88,0
13	Mulut Kepuncak Kepala	82,0	93,5	108,0
14	Lebar Mulut	59,0	67,0	82,0