

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG PENTINGNYA BUDAYA PENGGUNAAN ASI BAGI IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKEJATI TAHUN 2007

ABSTRAK

Salah satu sasaran pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2010 adalah perilaku hidup sehat yang meliputi jumlah bayi yang memperoleh ASI Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif merupakan modal utama dalam pertumbuhan dan perkembangan anak terutama pada 2 tahun pertama kehidupan anak dan pemberian ASI Eksklusif pada bayi hingga umur 6 bulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang pemberian ASI Eksklusif.

Dalam penelitian ini digunakan metode deskriptif dengan sampel sebanyak 175 responden yang diambil secara keseluruhan dan kuesioner sebagai instrument.

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh tingkat pengetahuan responden cukup (96%), sikap cukup (86%), dan perilaku kurang (71%).

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yaitu factor psikologi, social budaya, pekerjaan, kesehatan ibu, gaya hidup serta mudahnya mendapatkan susu formula. Walaupun demikian, menurut penelitian keberhasilan pemberian ASI Eksklusif diwilayah kerja puskesmas Sekejati adalah atas dasar keinginan sendiri.

Kata kunci : *ASI Eksklusif bayi, 0 – 6 bulan*

ABSTRACT

The Picture of Mother's Knowledge, Attitude and Behavior towards The Importance of The Use of Mother's Milk in The Working Area of Puskesmas Sekejati in 2007

Mira Juita, 2008. Tutor : Donny Pangemanan, Drg.,SKM

One of the objectives of health development towards Indonesia Health 2010 is the Exclusive Mother's milk. Exclusive mother's milk is the main aspect in the development and growth of a child as well as it is a main factor in the creation of qualified human resources. A good foundation must be established to achieve better future of a child. Thus, exclusive mother's milk given to a child for two years without any additional food or drink until the baby reaches the age of six month, will be a strong foundation to create a better future.

This study aims to investigate mother's educational background, knowledge, attitude and behavior towards the giving of exclusive mother's milk. Descriptive method involving 175 respondents was used in this study.

The result of the study shows that most of the respondents have enough knowledge (96%) about exclusive mother's milk. They also show good attitude towards it (86%). However the study also reveals that they have not good behavior towards exclusive mother's milk (71%).

There are some aspects affecting the success of mother's milk giving: psychological factor, social and cultural factor, mother's profession, the health condition of a mother, life style, and the improvement of various type of milk. However, the study indicates that the success of mother's milk giving in the working area of puskesmas sekejati is mostly affected by their own willingness to do so.

Key Words: Mother's Milk, baby of 0-6 moths.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Maksud Penelitian.....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Metodologi Penelitian.....	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
1.6.1 Lokasi Penelitian.....	4
1.6.2 Waktu Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi ASI Eksklusif.....	5
2.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	5
2.3 Penggolongan Penundaan Kehamilan.....	11
2.4 Cara untuk menambah volume susu.....	12
2.5 Faktor yang mempengaruhi penerunan pemberian ASI.....	13

2.6 Faktor-faktor yang menyebabkan peningkatan pemberian ASI	
Eksklusif.....	14
2.6.1 Faktor Pengetahuan.....	14
2.6.1.1 Tindakan Pengetahuan di Dalam Domain kognitif.....	14
2.6.2 Faktor Sikap.....	16
2.6.2.1 Komponen Sikap.....	17
2.6.2.2 Karakteristik Sikap.....	17
2.6.2.3 Berbagai Tindakan Sikap.....	18
2.6.3 Faktor Perilaku.....	18
2.6.3.1 Definisi Perilaku Kesehatan.....	20
2.6.3.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	20
2.6.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	20
2.6.3.4 Perubahan Perilaku Kesehatan.....	21
2.6.3.5 Cara-cara Perubahan Perilaku Kesehatan.....	21
2.6.3.6 Proses Adopsi Perilaku.....	22
2.7 Tujuh langkah keberhasilan ASI eksklusif.....	23

BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metodologi Penelitian.....	25
3.2 Rancangan Penelitian.....	25
3.3 Instrumen Penelitian.....	25
3.4 Pengumpulan Data.....	25
3.4.1 Sumber Data.....	25
3.4.2 Populasi.....	26
3.4.3 Sampel.....	26
3.5 Definisi Operational.....	26
3.6 Teknik Analisa Data.....	27
3.6.1 Identitas Responden.....	28
3.6.2 Pengetahuan.....	28
3.6.3 Sikap.....	29

3.6.4 Perilaku.....	29
3.6.5 Penyuluhan.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	51
RIWAYAT HIDUP.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 4.1 Distribusi responden menurut umur	31
2. Tabel 4.2 Distribusi responden menurut tingkat pendidikan.....	32
3. Tabel 4.3 Distribusi responden menurut pekerjaan.....	32
4. Tabel 4.4 Distribusi responden menurut jumlah anak (orang).....	33
5. Tabel 4.5 Distribusi responden menurut usia anak terakhir (bungsu)...	33
6. Tabel 4.6 Distribusi responden tentang “apakah ibu tahu yang dimaksud ASI.....	33
7. Tabel 4.7 Distribusi responden tentang pengertian ASI.....	34
8. Tabel 4.8 Distribusi responden tentang “menurut ibu, apakah manfaat ASI sangat penting ?”.....	34
9. Tabel 4.9 Distribusi responden tentang kepentingan ASI bagi bayi.....	35
10. Tabel 4.10 Distribusi responden tentang “apakah ibu tahu kandungan yang terdapat dalam ASI ?”.....	35
11. Tabel 4.11 Distribusi responden tentang kandungan ASI.....	36
12. Tabel 4.12 Distribusi responden tentang “menurut ibu apakah ASI penting bagi bayi.....	36
13. Tabel 4.13 Distribusi responden tentang alasan ASI penting bagi bayi.	36
14. Tabel 4.14 Distribusi responden tentang “menurut ibu apakah ASI dapat diganti dengan makanan lain pengganti ASI (PASI).....	37
15. Tabel 4.15 Distribusi responden tentang makanan lain pengganti ASI (PASI).....	37
16. Tabel 4.16 Distribusi responden tentang “menurut ibu mana yang lebih baik ASI atau PASI ?”.....	37
17. Tabel 4.17 Distribusi responden tentang “kelebihan ASI daripada PASI”	38
18. Tabel 4.18 Distribusi responden tentang “factor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI ?“.....	38
19. Tabel 4.19 Distribusi responden tentang pada umur berapa anak ibu mulai diperkenalkan MP-ASI berbentuk lumat ?”.....	39

20. Tabel 4.20 Distribusi responden tentang “pada saat ibu memberikan MP-ASI, ibu teruskan pemberian ASI ?”	39
21. Tabel 4.21 Distribusi responden tentang “menurut ibu apakah ASI Eksklusif wajib diberikan pada bayi	40
22. Tabel 4.22 Distribusi responden tentang “apakah ibu setuju dengan anjuran pemerintah untuk menyusui bayi sampai dengan umur 2 tahun.....	40
23. Tabel 4.23 Distribusi responden tentang “alasan setuju dengan program pemerintah tersebut ?”	40
24. Tabel 4.24 Distribusi responden tentang “apakah ibu setuju pemberian ASI hanya diberikan pada bayi sampai umur 6 bulan ?”	41
25. Tabel 4.25 Distribusi responden tentang “siapa yang menganjurkan Ibu untuk memberikan ASI ?”	41
26. Tabel 4.26 Distribusi responden tentang “apakah ibu setuju memberikan ASI tanpa harus di jadwal ?”	41
27. Tabel 4.27 Distribusi responden tentang “ apakah bayi ibu diberikan ASI atau susu formula ?”	42
28. Tabel 4.28 Distribusi responden tentang “apakah produksi ASI ibu banyak atau sedikit ?”	42
29. Tabel 4.29 Distribusi responden tentang “apakah ibu pernah gagal dalam memberikan ASI Eksklusif ?”	43
30. Tabel 4.30 Distribusi responden tentang “faktor dari kegagalan ibu Dalam memberikan ASI Eksklusif.....	43
31. Tabel 4.31 Distribusi responden tentang “apakah semua anak ibu diberikan ASI ?”	43
32. Tabel 4.32 Distribusi responden tentang “sampai umur berapa ?” ...	44
33. Tabel 4.33 Distribusi responden tentang “pada saat ibu bekerja, Bagaimana cara ibu memberikan ASI ?”	44
34. Tabel 4.34 Distribusi responden tentang “pada saat anak sakit, apakah ibu meneruskan menyusui ?”	44

35. Tabel 4.35 Distribusi responden tentang “pada waktu ibu hamil dan Menyusui apakah ibu memperhatikan gizi atau makanan “.....	45
36. Tabel 4.36 Distribusi responden tentang apakah ibu pada saat menyusui memperhatikan posisi, cara menyusui,dan menghisap.....	45
37. Tabel 4.37 Distribusi responden tentang “apakah ibu pada saat menyusui melakukan perawatan payudara ?”.....	45
38. Tabel 4.38 Distribusi responden tentang pada saat ibu memberikan ASI Apakah ibu menjaga kebersihan ibu dan bayi ?”.....	46
39. Tabel 4.39 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan.....	46
40. Tabel 4.40 Distribusi responden menurut tingkat sikap	46
41. Tabel 4.41 Distribusi responden menurut tingkat prilaku	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 ASI memberikan perlindungan kepada bayi	6
2. Gambar 2.2 ASI mengandung protein yang tinggi.....	8
3. Gambar 2.3 membentuk ikatan batin yang kuat.....	10
4. Gambar 2.4 ASI untuk perkembangan syaraf otak dan meningkatkan kecerdasan pada bayi.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner.....	53