LAMPIRAN 1

Lembar Persetujuan komisi Etik Penelitian FK-UKM

---

**KOMISI ETIK PENELITIAN**

**FK KEDOKTERAN**

**UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL**

**BANDUNG**

No Reg: 633K.KEP/UKM/2008

Email: ethic.faskimri@med.maranatha.edu

---

**SURAT KEPUTUSAN**

NO 11/KEP.FK-UKM - RSIIV/2011

Merimbang:

a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat perlakuan dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan.

b) bahwa sehubungan dengan bukti (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

*Esfak Kacang Hijau (Phaseolus radiatus L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pria Dewasa*

oleh L. Arif Firlandi Yulius

selaku penanggung jawab penelitian:

c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada bukti (b) telah dilakukan pengujian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan.

d) bahwa sehubungan dengan bukti (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi etik penelitian (ethical approval).

Mengingat


**MENUTUSKAN**

Menetapkan

Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:

*Esfak Kacang Hijau (Phaseolus radiatus L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pria Dewasa*

dengan penanggung jawab:

L. Arif Firlandi Yulius

Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak disetujui dengan ketentuan akan ditulis kembali apabila di kemudian hari terjadi perubahan kekeliruan

Ditetapkan di Bandung

Pada tanggal: 2 April 2011

Katua

Prof. Dr HR Muhchlan Sutanto, S.Sc.,SpKID

Dr. Diana Kirsanti Jusaputra, Dr., M.Kes

---

70
LAMPIRAN 2

Dokumentasi Pembuatan Jus Kacang Hijau

1. Kacang Hijau Dikukus

2. Pindahkan sebagian ke mangkuk

3. Timbang sebanyak 100 gram

4. Kacang Hijau Diblender

5. Tuangkan ke dalam gelas
Lampiran 3

Dokumentasi Prosedur Kerja Penelitian

1. SP diukur tingginya

2. SP diukur berat badannya kemudian dihitung BMI nya

3. OP tekanan darahnya

4. OP diminta meminum jus kacang hijau

5. OP diukur tekanan darahnya setelah minum jus kacang hijau dan catat hasilnya
Lampiran 4

Data Hasil Peneletian Pengaruh Jus Kacang Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pria Dewasa Normal (Sistol)

**Dimulai hari:** Rabu, 2 Maret 2011

**Selesai Percobaan tanggal:** Rabu, 2 Maret 2011

<table>
<thead>
<tr>
<th>OP</th>
<th>Tensi Awal Sistol</th>
<th>Tensi setelah minum jus kacang hijau (menit)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>135</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>124</td>
<td>124</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>126</td>
<td>116</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>110</td>
<td>108</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>108</td>
<td>110</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>120</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>134</td>
<td>124</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>132</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>112</td>
<td>112</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>134</td>
<td>112</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>124</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>128</td>
<td>132</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>110</td>
<td>110</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>106</td>
<td>108</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>124</td>
<td>118</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>102</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>128</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>138</td>
<td>128</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>136</td>
<td>118</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>134</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>118</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>126</td>
<td>124</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>136</td>
<td>128</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>126</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>136</td>
<td>138</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>126</td>
<td>128</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>138</td>
<td>132</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>110</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>114</td>
<td>110</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>126</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>130</td>
<td>122</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Lampiran 5

Data Hasil Peneletian Pengaruh Jus Kacang Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pria Dewasa Normal (Diastol)

Dimulai hari: Rabu, 2 Maret 2011
Selesai Percobaan tanggal: Rabu, 2 Maret 2011

<table>
<thead>
<tr>
<th>OP</th>
<th>Tensi Awal</th>
<th>Tensi setelah minum jus kacang hijau (menit)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Diastol</td>
<td>135</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td>60</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>60</td>
<td>54</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>54</td>
<td>66</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>72</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>60</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>50</td>
<td>54</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>78</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>60</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>62</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>74</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>82</td>
<td>74</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>68</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>40</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>62</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>58</td>
<td>62</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>52</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>66</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>56</td>
<td>66</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>86</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>70</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>66</td>
<td>68</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>60</td>
<td>68</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>80</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>78</td>
<td>74</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>64</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>76</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>54</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>66</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>84</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>80</td>
<td>74</td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Lampiran 6**

**Analisis Statistik Data Penelitian Pengaruh Jus Kacang Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pria Dewasa Normal dengan Paired Simple Test**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Pair</th>
<th>SISPRESISPOST</th>
<th>Paired Differences</th>
<th>Std. Deviation</th>
<th>Mean</th>
<th>Std. Error</th>
<th>Mean</th>
<th>Lower</th>
<th>Upper</th>
<th>df</th>
<th>Sig. (2-tailed)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>3.23</td>
<td>6.667</td>
<td>1.197</td>
<td>.78</td>
<td>5.67</td>
<td>2.694</td>
<td>.011</td>
<td></td>
<td>30</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>-4.29</td>
<td>10.755</td>
<td>1.932</td>
<td>-8.24</td>
<td>-.35</td>
<td>2.221</td>
<td>.034</td>
<td></td>
<td>30</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
RIWAYAT HIDUP

- Nama : L. Arif Firiandri Y
- Nomor Pokok Mahasiswa : 0810053
- Tempat dan Tanggal Lahir : Metro, 15 September 1990
- Alamat Asal : Jl. Anak Tuha No 27, Metro 34111
- Alamat di Bandung : Jl. Banceuy No 25
- Riwayat Pendidikan:
  TK Xaverius, Metro, lulus tahun 1996
  SD Xaverius, Metro, lulus tahun 2002
  SMP Xaverius, Metro, lulus tahun 2005
  SMA Aloysius (SA), Bandung, lulus tahun 2008
  Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung