

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES
ERGOMETER SEPEDA FOX**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

**VERA VIVIANA DEO GRACIA
0510103**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2010**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : VERA VIVIANA DEO GRACIA

NRP : 0510103

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES ERGOMETER SEPEDA FOX.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung

Pada tanggal : Agustus 2010

Yang menyatakan

(VERA VIVIANA DEO GRACIA)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai rencana.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Maranataha.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini, yaitu:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
2. Onzat Rozak, dr., MKes, selaku ketua BKOM (Balai Kesehatan Olah raga Masyarakat) yang telah mengizinkan penggunaan fasilitas dan gedung BKOM sebagai tempat penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan..
3. Tuti Surtiasih Daud, BSc.; Vanny Fabianti, SKep;
Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp;
Pinky Regina Garmiati, dr.; Rosmaya Siregar, SPsi, Psi, selaku staff pelayanan BKOM yang telah banyak berpartisipasi membantu persiapan fasilitas penelitian serta memberi dukunagan moral serta semangat selama penelitian.
4. Teman-teman yang telah bersedia menjadi Subjek Penelitian, atas kesediaan, kerja sama dan waktu yang telah diluangkan untuk melakukan percobaan.
5. Teman-teman yang telah membantu pada saat penelitian berlangsung:
Agripina, Albert Fernandes, Elisabeth Henderina Kapitan,

NI.Kadek Ayu, Rina Napitupulu, Ryan Christian,

Sarah Sipahutar, Tria Putri Hapsari, Wulan Tumanggal Natalia atas kerja sama dan bantuannya.

6. Aang Sutisna, Albert Shani, Aziz Hasibuan, Bayu Indrayana, Devina Marchita, Edmond Laak, Henry Christianto, Marselinus Frederik Kasi, Mery Kristianti, Sjaiful Fuadi, Stephanie Vianti Halim, Thirza Christine Tetelepta, Yosef Adi Artanto sebagai sahabat yang telah memberi dukungan, semangat dan masukan-masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Keluarga yang terkasih papa Saryanto, dr., SpA, mama Erice, dan adik-adikku Eliezer dan Kharisma, terima kasih untuk doa, dan kasih sayangnya.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, 14 Juli 2010

Vera Viviana Deo Gracia