ABSTRAK

Setiap manusia akan mengalami penurunan fungsi tubuh baik secara fisik maupun mental seiring dengan memasuki usia lanjut, yaitu 60 tahun ke atas. Penurunan fungsi tubuh tersebut akan mempengaruhi efektivitas kerja dan kemandirian orang tersebut sehingga seringkali lansia membutuhkan pertolongan dari pihak luar untuk membantu lansia dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Selain merasa kesulitan, banyak lansia merasa kesepeian dan depresi dalam menghadapi hari tua. Lansia tidak lagi dapat melakukan kegiatan yang disukai, bahkan kehilangan orang yang dikasihi.


Perancangan Interior Panti Jompo untuk Lansia dengan Anjing Penolong bertujuan untuk menyediakan fasilitas jangka panjang yang dikhususkan untuk lansia yang mau dibantu oleh anjing dalam melakukan kesehariannya. Dengan demikian, lansia dan anjing penolong menjadi faktor utama dalam perancangan interior. Seluruh aspek desain dibuat untuk memudahkan lansia dan anjing penolong dalam beraktivitas dengan tujuan untuk memberikan kualitas hidup yang lebih baik untuk lansia.

Kata Kunci: lansia; disabilitas; anjing penolong; interior
ABSTRACT

Every human being will experience the deterioration of bodily functions both physically and mentally when they enter old age of sixty years and above. The decline of bodily functions will influence a person’s effectiveness in working as well as their independence; as a result, they will need assistance to do daily activities. Besides facing difficulties, a lot of senior citizens may feel lonely and depressed when faced with their old age. They are no longer able to do what they enjoy, and they even have to experience the loss of people they care about.

A dog, the animal which is often called “human’s friend,” is the best pet option for senior citizens. Dogs can help people to do daily activities like opening drawers and closets because they have high intelligence. Dogs can also sense emergency situation and quickly search for help. Aside from helping physically, the presence of a dog is proven to lessen anxiety and loneliness which are usually felt by older people. In other words, the presence of a service dog for a senior citizen will help them live better.

The design planning for the interior of retirement house with service dogs has the purpose of providing long-term facility for older people who are willing to adopt a service dog. Therefore, senior citizens and service dogs become the main factor in designing the interior. Every aspect is design to give ease of access for both the human and their companion dog in doing their activities so that they may experience better quality of life.

Keywords: Senior citizens, disability, service dog, interior
DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL TUGAS AKHIR................................................................. i
LEMBER PENGESAHAN............................................................................ ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN ....................... iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .............................. iv
KATA PENGANTAR.................................................................................... v
ABSTRAK................................................................................................... vi
ABSTRACT ................................................................................................. vii
DAFTAR ISI ............................................................................................... viii
DAFTAR GAMBAR ..................................................................................... xi
DAFTAR TABEL ........................................................................................ xvii
DAFTAR LAMPIRAN ................................................................................ xvi

BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang...................................................................................... 1
1.2 Identifikasi Masalah............................................................................. 3
1.3 Ide Gagasan Perancangan................................................................. 4
1.4 Rumusan Masalah............................................................................... 4
1.5 Tujuan Perancangan.......................................................................... 5
1.6 Manfaat Perancangan ................................................................. 5
BAB II : INTERIOR UNTUK KAUM LANSIA YANG MEMILIKI ANJING PENOLONG

2.1 Manusia Lanjut Usia .......................................................................................... 9
2.2 Lansia dengan Anjing .............................................................. 22
2.3 Aspek Fungsional ................................................................................. 33

BAB III : DESKRIPSI OBJEK STUDI

3.1 Deskripsi Proyek .................................................................................. 61
3.2 Deskripsi Tapak .................................................................................... 62
3.3 Fungsi Fasilitas Panti Jompo untuk Lansia dengan Anjing Penolong ....... 64
3.4 Analisis Tapak dan Analisis Bangunan ............................................. 65
3.5 Analisis Pengguna ............................................................................ 67
3.6 Tema dan Konsep Perancangan ................................................. 69
3.7 Study Image ......................................................................................... 78
3.8 Studi Kasus ....................................................................................... 81
3.9 Analisis Fungsional dan Programming .................................. 84

BAB IV : APLIKASI KONSEP “QUALITY LIVING FOR SENIOR” PADA INTERIOR PANTI JOMPO UNTUK LANSIA DENGAN ANJING PENOLONG

4.1 Tema Perancangan ........................................................................ 96
4.2 Konsep Perancangan Interior ......................................................... 97
4.3 Perancangan Interior Panti Jompo untuk Lansia dengan Anjing Penolong .... 109
BAB V : KESIMPULAN ........................................................................................................ 132

DAFTAR PUSTAKA ............................................................................................................. 134

LAMPIRAN ........................................................................................................................ 135
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Hierarki Kebutuhan Manusia Maslow ................................................ 16
Gambar 2.2 Ukuran Tinggi Rata-rata Anjing Golden Retriever ................................. 32
Gambar 2.3 Ukuran Tubuh Rata-rata Anjing Golden Retriever ................................. 32
Gambar 2.4 Ergonomi Meja Makan untuk Lansia ................................................... 41
Gambar 2.5 Ergonomi Meja Makan untuk 5 Orang Lansia ....................................... 41
Gambar 2.6 Ergonomi Meja Makan untuk 7 Orang Lansia ......................................... 42
Gambar 2.7 Ruang Aktivitas untuk Lansia dengan Anjing Terapi ............................. 46
Gambar 2.8 Ruang Aktivitas untuk Lansia Berinteraksi ........................................... 46
Gambar 2.9 Peletakkan Aksesoris Kamar Mandi ...................................................... 50
Gambar 2.10 Standar Bak Cuci Tangan pada Kamar Mandi Pribadi Lansia ............ 51
Gambar 2.11 Kran Air yang Sesuai dengan Kondisi Fisik Lansia .............................. 52
Gambar 2.12 Penempatan Kloset Duduk pada Kamar Mandi Pribadi Lansia .......... 52
Gambar 2.13 Denah Toilet Pribadi Lansia Pengguna Kursi Roda ......................... 53
Gambar 2.14 Tampak Samping Toilet Pribadi Lansia Pengguna Kursi Roda ....... 54
Gambar 2.15 Denah Kamar Mandi Pribadi Lansia dengan Bathtub ...................... 55
Gambar 2.16 Isometri Ruang Shower untuk Pengguna Kursi Roda ......................... 56
Gambar 2.17 Suasana Ruang Sensori ...................................................................... 59
Gambar 2.18 Suasana Ruang Sensori ...................................................................... 59
Gambar 3.1 Gumilang Regency Hotel ....................................................................... 63
Gambar 3.2 Gumilang Regency Hotel.................................................................63
Gambar 3.3 Rencana Tapak Panti Jompo untuk Lansia dan Anjing Penolong........65
Gambar 3.4 Bentukan Ruang Sederhana untuk Mempermudah Mobilitas...........71
Gambar 3.5 Penggunaan Warna-warna Netral untuk Kesan yang Nyaman.........72
Gambar 3.6 Perbandingan Penglihatan Anjing dan Penglihatan Manusia ..........72
Gambar 3.7 Konsep Material untuk Lantai berupa Vinyl Sheet dan Granit...........73
Gambar 3.8 Material untuk Plafon berupa Gypsum Board dan Vinyl .................73
Gambar 3.9 Material dan Warna untuk Dinding...................................................74
Gambar 3.10 Pencahayaan Alami untuk Koridor...............................................75
Gambar 3.11 Pencahayaan Alami dan Pencahayaan Umum untuk Ruang Aktivitas.75
Gambar 3.12 Pencahayaan Khusus untuk Koridor.............................................76
Gambar 3.13 Pencahayaan Khusus untuk Koridor.............................................77
Gambar 3.14 Pencahayaan Khusus untuk Ruang Sensori .................................77
Gambar 3.15 Suasana Ruang Seni pada Panti Jompo .......................................78
Gambar 3.16 Suasana Ruang Aktivitas pada Panti Jompo .................................78
Gambar 3.17 Suasana Ruang Duduk pada Panti Jompo ...................................79
Gambar 3.18 Suasana Ruang Duduk pada Panti Jompo ...................................79
Gambar 3.19 Koridor Panti Jompo .................................................................80
Gambar 3.20 Koridor Panti Jompo .................................................................80
Gambar 3.21 Kamar Tidur Panti Jompo .........................................................80
Gambar 3.22 *Animal Facilitated Theraphy* ......................................................82
Gambar 3.23 Anjing Membantu Orang dengan Keterbatasan Penglihatan ........... 82
Gambar 3.24 Anjing Membantu Orang dengan Keterbatasan Pergerakan ........ 82
Gambar 3.25 Anjing Membantu Orang dengan Keterbatasan Pergerakan .......... 83
Gambar 3.26 Anjing Terapi untuk Lansia......................................................... 83
Gambar 3.27 Suasana Ruang Sensori................................................................. 84
Gambar 3.28 Suasana Ruang Sensori................................................................. 84
Gambar 3.29 Suasana Ruang Sensori ................................................................. 84
Gambar 3.30 Basement Bangunan A................................................................. 89
Gambar 3.31 Lantai Satu Bangunan A ............................................................... 90
Gambar 3.32 Lantai Dua Bangunan A ............................................................... 90
Gambar 3.33 Lantai Tiga Bangunan A ............................................................... 93
Gambar 3.34 Lantai Satu Bangunan B ............................................................... 91
Gambar 3.35 Lantai Dua Bangunan B ............................................................... 92
Gambar 3.36 Lantai Tiga Bangunan B ............................................................... 92
Gambar 3.37 Lantai Satu Bangunan C ............................................................... 93
Gambar 3.38 Lantai Dua Bangunan C ............................................................... 94
Gambar 4.1 Pola Garis pada Dinding untuk Menegaskan Area................. 98
Gambar 4.2 Pola Garis pada Dinding untuk Menegaskan Area................. 98
Gambar 4.3 Proporsi Ruang Menghindari Ukuran Monumental ............ 99
Gambar 4.4 Material untuk Ruang Aktivitas .............................................. 100
Gambar 4.5 Material untuk Ruang Tidur .................................................. 101
Gambar 4.6 Material untuk Ruang Sensori ............................................................ 101
Gambar 4.7 Vinyl Sheet Motif Kayu ................................................................. 102
Gambar 4.8 Granit dan Marmer ................................................................. 103
Gambar 4.9 Concrete dan Keramik .............................................................. 103
Gambar 4.10 Warna Cat Dinding yang Digunakan ........................................ 104
Gambar 4.11 Skema Warna dan Material ...................................................... 107
Gambar 4.12 Selasar Outdoor dengan Ramp .................................................. 108
Gambar 4.13 Selasar Outdoor dengan Ramp .................................................. 108
Gambar 4.14 Basement Bangunan A sebagai Area Perawatan Anjing ............ 110
Gambar 4.15 Lantai Satu Bangunan A sebagai Fasilitas Publik ...................... 110
Gambar 4.16 Lantai Dua Bangunan A sebagai Fasilitas Publik ...................... 111
Gambar 4.17 Lantai Satu Senior Living 1 ....................................................... 113
Gambar 4.18 Lantai Dua Senior Living 1 ....................................................... 114
Gambar 4.19 Lantai Tiga Senior Living 1 ....................................................... 115
Gambar 4.20 Lantai Satu Senior Living 2 ....................................................... 116
Gambar 4.21 Lantai Dua Senior Living 2 ....................................................... 116
Gambar 4.22 Denah Kamar Tidur Lansia dengan Anjing Penolong ............... 117
Gambar 4.23 Potongan Kamar Tidur Lansia dengan Anjing Penolong .......... 118
Gambar 4.24 Perspektif Kamar Tidur Lansia dengan Anjing Penolong .......... 119
Gambar 4.25 Perspektif Kamar Tidur Lansia dengan Anjing Penolong .......... 120
Gambar 4.26 Denah Ruang Aktivitas ............................................................ 121
Gambar 4.27 Potongan Ruang Aktivitas ................................................................. 122
Gambar 4.28 Perspektif Ruang Aktivitas ............................................................... 122
Gambar 4.29 Denah Ruang Sensori ................................................................. 123
Gambar 4.30 Potongan Ruang Sensori ................................................................. 124
Gambar 4.31 Perspektif Ruang Sensori ................................................................. 125
Gambar 4.32 Denah Lobi Utama ................................................................. 126
Gambar 4.33 Potongan Lobi Utama ................................................................. 127
Gambar 4.34 Perspektif Lobi Utama ................................................................. 128
Gambar 4.35 Perspektif Lobi Utama ................................................................. 128
Gambar 4.36 Denah Ruang Makan ................................................................. 129
Gambar 4.37 Potongan Ruang Makan ................................................................. 130
Gambar 4.38 Perspektif Ruang Makan ................................................................. 130
Gambar 4.39 Furnitur Meja Pantri ................................................................. 131
Gambar 4.40 Furnitur Tempat Tidur Lansia ................................................................. 132
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Kondisi Lansia ................................................................. 10
Tabel 2.2 Kegiatan Harian Lansia dengan Anjing Penolong di Panti Jompo .......... 32
Tabel 2.3 Unit Ruang Tidur Lansia ......................................................................... 36
Tabel 2.4 Unit Ruang Makan Lansia ........................................................................ 39
Tabel 2.5 Unit Ruang Duduk .................................................................................. 44
Tabel 2.6 Contoh Kegiatan Sensori untuk Lansia dengan Kepikunan ...................... 57
Tabel 2.7 Contoh Stimulasi Sensor pada Setiap Indera ............................................. 59
DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : FOTO MAKET DAN SKETSA.......................................................... 136

LAMPIRAN B : GAMBAR KERJA........................................................................... 142