

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat psychological well-being pada mahasiswa angkatan 2005 Fakultas 'X' Universitas 'Y' Bandung yang belum, mengontrak skripsi. Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai psychological well-being yang ditinjau dari dimensi-dimensinya yaitu self-acceptance, purpose in life, autonomy, personal growth, positif relationship with other dan environmental mastery.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan menggunakan kuesioner. Pemilihan sampel dilakukan dengan accidental sampling. Jumlah sampel yang diambil adalah 70 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang diadaptasi oleh peneliti berdasarkan alat ukur psychological well-being dari Ryff (1989). Jumlah item dalam kuesioner tersebut adalah 84 item. Hasil validasi terdiri dari 74 item dengan nilai validasi berkisar antara 0,311-0,806 dan nilai reliabilitas sebesar antara 0,702-0,931.

Berdasarkan hasil pengolahan data, dimensi-dimensi dari PWB pada mahasiswa Fakultas X Universitas Y angkatan 2005 yang belum mengontrak skripsi bila diurutkan dari persentase tertinggi sampai terendah adalah purpose in life, personal growth, autonomy, positif relation with other, self accepentence dan enviromental mastery Dimensi-dimensi dari psychological well-being yang tergolong tinggi yang terbanyak adalah purpose in life (68.57% tinggi) dan terendah environmental mastery (51.43% tinggi). Dimensi-dimensi dari psychological well-being cenderung terkait dengan faktor suku atau etnis dan tipe kepribadian menurut McCrae & Costa.

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut derajat hubungan antara Psychological Well-Being dengan trait personality dan value dari suku/etnis agar lebih dapat terlihat derajat keterkaitannya. Selain itu, untuk pimpinan dan dosen Fakultas 'X' Universitas 'Y' dapat merancang seminar atau pelatihan guna meningkatkan dimensi-dimensi psychological well-being mahasiswanya yang kurang tinggi. Untuk mahasiswa Fakultas 'X' Universitas 'Y' dapat mengikuti seminar dan pelatihan guna meningkatkan dan mempertahankan derajat psychological well-beingnya.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABLE	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi	24
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.2 Sejarah dan perkembangan <i>Psychological Well-Being</i> ..	25
2.3 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	32
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi PWB	38
2.5 <i>Big Five Personality Trait</i>	40
2.6 Teori tahap perkembangan dewasa awal	55

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	59
3.1 Rancangan Penelitian	59
3.2 Bagan Rancang Penelitian	60
3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional ...	60
3.2.1 Variabel Penelitian	60
3.2.2 Defenisi Operasional	61
3.4 Alat Ukur	61
3.4.1 <i>Psychological Well-Being Questionnaire</i> ..	62
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	64
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	65
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling	67
3.5.1 Populasi Sasaran	67
3.5.2 Karakteristik Sampel	67
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	68
3.6 Teknik Analisa	68
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	 69
4.1 Gambaran Responden	69
4.2 Hasil Penelitian	71
4.3 Pembahasan	72

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	91
Daftar Pustaka	93
Daftar Rujukan	95

DAFTAR TABLE

Table 2.I	Definitions of theory-guided dimensions of well-being	37
Table 3.1	Table alat ukur	62
Table 3.2	Kriteria penilaian	64
Table 3.3	Alat ukur <i>trait personality</i>	65
Table 3.4	Validasi alat ukur	66
Table 3.5	Realibilitas alat ukur	67
Table 4. 1	Gambaran jenis kelamin	69
Table 4. 2	Gambaran etnis atau suku bangsa	69
Table 4. 3	Gambaran IPKnya	70
Table 4.4	Gambaran subjek berdasarkan trait dominan	70
Table 4.5	Tingkat dimensi-dimensi PWB pada angkatan 2005	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1.	Kerangka piker	23
Bagan 3.1	Rancangan Penelitian	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Inti dimensi dari PWB dan teori yang mendasarinya	31
------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kata Pengantar Kuesioner
Lampiran 2	Angket Identitas dan Data Penunjang
Lampiran 3	Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> sebelum validasi
Lampiran 4	Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> setelah validasi
Lampiran 5	Big Five Personality Questionnaire
Lampiran 6	Validitas dan Realibilitas
Lampiran 7	Hasil Penelitian
Lampiran 8	Gambaran Responden
Lampiran 9	Skor Mentah
Lampiran 10	Skor standar yang telah dibobot
Lampiran 11	Distribusi frekuensi
Lampiran 12	Frekuensi gambaran responden
Lampiran 12.1	Distribusi frekuensi IPK
Lampiran 12.2	Distribusi frekuensi penghasilan total kedua orang tua
Lampiran 12.3	Distribusi frekuensi penghayatan terhadap penghasilan
Lampiran 12.4	<i>Crosstab</i> antara penghasilan orang tua dengan penghayatan mahasiswa
Lampiran 13	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan faktor-faktor yang mempengaruhi
Lampiran 13.1	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan trait personality
Lampiran 13.2	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan Jenis kelamin

Lampiran 13.3	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan suku atau etnis
Lampiran 13.4	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan penghasilan total kedua orang tua
Lampiran 13.5	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan penghayatan terhadap penghasilan
Lampiran 14	<i>Trait Perosonality</i>