

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan pembahasan terhadap anggota KPA 'X', maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu :

1. Sebanyak 97.5 % anggota KPA 'X' memiliki derajat AQ yang sedang atau disebut dengan *camper*. Ini berarti anggota KPA 'X' memiliki kemampuan yang cukup dalam bertahan menghadapi kesulitan serta kemampuan yang cukup dalam menghadapi kesulitan tersebut, namun tidak berupaya untuk mengembangkan diri dan mengerahkan usaha yang lebih untuk mengatasi usaha.
2. Sebanyak 70 % anggota KPA 'X', memiliki aspek *control* pada derajat sedang. Hal ini berarti bahwa cukupnya kemampuan dalam menghadapi dan mengatasi kesulitan ditunjang oleh kemampuan yang cukup pula dalam mengendalikan sesuatu. Hal ini menunjukkan anggota KPA 'X' kurang memiliki otoritas dalam menegakkan kendali terhadap beragam kondisi yang melatarbelakangi munculnya kesulitan yang dihadapi.

3. Sebanyak 70 % anggota KPA 'X', memiliki daya tahan terhadap kesulitan (*endure*) yang sedang. Hal ini menggambarkan daya tahan anggota KPA 'X' terhadap kesulitan tidak cukup kuat.
4. Sebanyak 65 % anggota KPA "X", memiliki tingkat jangkauan (*reach*) yang sedang. Hal ini menunjukkan anggota KPA 'X' memiliki kemampuan menghadapi kesulitan dan tantangan yang tergolong sedang karena permasalahan yang dihadapi dianggap sebagai kesulitan yang sulit diatasi dan meluas kebeberapa area kehidupan.
5. Sebanyak 55 % anggota KPA 'X', menunjukkan *ownership* atau tanggung jawab pada penyelesaian masalah pada derajat sedang. Hal ini menggambarkan kemampuan mengemban tanggung jawab minimal dari tugas-tugas yang harus dilaksanakannya.
6. Terdapat keterkaitan antara Adversity Quotient yang sedang dengan faktor-faktor kesehatan, keyakinan, problem solving, motivasi, dan kinerja yang tergolong tinggi.
7. Terdapat keterkaitan antara Adversity Quotient yang sedang dengan faktor kedisiplinan yang tergolong rendah.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberi saran bagi penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Disarankan melakukan penelitian lanjutan untuk meneliti signifikansi keterkaitan masing-masing aspek dengan AQ.
2. Bagi peneliti lain yang tertarik tentang AQ , disarankan melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi AQ sehingga dapat diketahui bagaimana kontribusi masing-masing factor terhadap aspek-aspek dari AQ khususnya dan keterkaitannya AQ pada umumnya.
3. Untuk memperoleh gambaran yang akurat akan keterkaitan antara AQ dengan faktor-faktornya, diperlukan seperangkat alat ukur untuk mengetahui faktor-faktor yang valid dan reliabel.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi anggota kelompok pencinta alam “X” dengan informasi tentang kategori AQ yang dimiliki yang mayoritas berada pada kelompok sedang atau *camper*. Sehingga mereka memahami di satu sisi bahwa mereka cukup menanggapi tantangan dan berupaya mencapai tingkat tertentu untuk menghadapi kesulitan namun kurang berupaya untuk mengembangkan diri karena cepat puas dengan apa yang sudah diraih. Berdasarkan pemahaman ini diharapkan masing-masing anggota dapat mengembangkan diri dengan meningkatkan AQ.

2. Bagi kelompok KPA 'X', hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk merancang suatu intervensi untuk meningkatkan AQ anggota-anggotanya sehingga menjadi individu yang handal dalam menjalani beragam kegiatan yang berat di KPA 'X' dan mampu menghadapi beragam permasalahan yang muncul dalam kehidupan secara umum.