

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini berjudul “Kontribusi Protective Factors terhadap Resilience Wanita Dewasa Awal Penderita Systemic Lupus Erythematosus di Yayasan “X” Bandung. Penelitian ini adalah penelitian kontribusi dengan menggunakan desain penelitian korelasional dan dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana kontribusi protective factors terhadap resilience wanita dewasa awal penderita SLE di Yayasan “X” Bandung. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah insidental sampling dan diperoleh 30 orang wanita berusia 20 sampai 35 tahun dengan klasifikasi dewasa awal menurut Santrock (2002), menderita SLE, dan menjadi anggota di Yayasan “X” Bandung.*

*Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner protective factors dan kuesioner resilience yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori Resilience dari Bonnie Benard, dengan menggunakan pengujian validitas content validity. Jumlah item yang valid adalah 33 item untuk kuesioner protective factors dan 37 item untuk kuesioner resilience. Untuk mendapatkan kontribusi protective factors terhadap resilience, data diolah menggunakan uji statistik Multiple Regression.*

*Berdasarkan pengolahan data diperoleh hasil bahwa family protective factors berkontribusi secara signifikan sebesar 66,7% pada wanita yang belum menikah, dan sebesar 80,4% pada wanita yang menikah. Community protective factors (Yayasan “X”) berkontribusi secara signifikan sebesar 36,6%, dan komunitas (di luar Yayasan “X”) sebesar 51,8%. Kesimpulan penelitian ini adalah ada kontribusi yang signifikan antara protective factors yang diberikan keluarga, komunitas (Yayasan “X”), dan komunitas (di luar Yayasan “X”) terhadap resilience wanita dewasa awal penderita SLE di Yayasan “X” Bandung. Dari data penunjang diperoleh hasil bahwa wanita dewasa awal penderita SLE yang menghayati mendapatkan family caring relationship, community caring relationship (Yayasan “X”), dan opportunities to participate and contribute (Yayasan “X” dan komunitas di luar Yayasan “X”), kebutuhan dasar mereka juga terpenuhi, tetapi memiliki resilience yang berada pada kategori cenderung tinggi.*

*Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian secara kualitatif untuk mencari tahu lebih lanjut mengapa dalam penelitian ini terdapat beberapa aspek protective factors yang tidak memberikan kontribusi signifikan terhadap resilience. Bagi keluarga disarankan agar lebih banyak memberikan kepercayaan kepada penderita SLE dalam melakukan tugasnya sehari-hari. Bagi Yayasan “X” Bandung agar lebih banyak melakukan kegiatan-kegiatan berupa sharing atau diskusi dengan para penderita SLE, dan juga memberikan mereka kepercayaan untuk melakukan tugas-tugas dalam berbagai kegiatan yang diselenggarakan. Bagi teman-teman di luar Yayasan “X” agar dapat memberikan kepercayaan dan dukungan kepada penderita SLE dalam melakukan tugas mereka sehari-hari.*

## DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	12
1.3.1 Maksud Penelitian .....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	13
1.4 Kegunaan Penelitian .....	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	13
1.5 Kerangka Pemikiran .....	14

1.6 Asumsi Penelitian .....	22
1.7 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Resilience</i> .....	24
2.1.1 Definisi <i>Resilience</i> .....	24
2.1.2 Perkembangan <i>Resilience</i> .....	25
2.1.2 <i>Resilience Outcomes: Personal Strength</i> .....	26
2.1.3 <i>Environmental Protective Factors</i> .....	37
2.2 Masa Dewasa Awal ( <i>Early Adulthood</i> ) .....	46
2.2.1 Definisi Masa Dewasa Awal .....	46
2.2.2 Ciri-ciri Masa Dewasa Awal .....	46
2.2.2.1 Perkembangan Fisik Masa Dewasa Awal .....	46
2.2.3 Wanita Dewasa Awal .....	47
2.2.3.1 Karir dan Pernikahan Masa dewasa Awal .....	49
2.3 <i>Systemic Lupus Erythematosus (SLE)</i> .....	50
2.3.1 Definisi SLE .....	50
2.3.2 Usia dan Jenis Kelamin Penderita SLE .....	52
2.3.3 Faktor Penyebab SLE .....	54
2.3.4 Perubahan pada Penderita SLE .....	60

2.3.4.1 Perubahan Fisik .....	60
2.3.4.2 Perubahan Psikologis .....	63

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian .....	66
3.2 Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	67
3.2.1 Variabel Penelitian .....	67
3.2.2 Definisi Operasional .....	67
3.3 Alat Ukur .....	72
3.3.1 Alat Ukur <i>Protective Factors</i> .....	72
3.3.2 Alat Ukur <i>Resilience</i> .....	75
3.3.3 Prosedur Pengisian .....	78
3.3.4 Sistem Penilaian .....	78
3.3.4.1 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Protective Factors</i> .....	78
3.3.4.2 Sistem Penilaian Kuesioner <i>Resilience</i> .....	79
3.3.5 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	79
3.3.6 Validitas Alat Ukur .....	80
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel .....	80
3.4.1 Populasi Sasaran .....	80
3.4.2 Karakteristik Populasi .....	81
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel .....	81

3.5 Teknik Analisis Data.....	81
3.6 Statistik Uji .....	82
3.6 Hipotesa Statistik .....	82

## **BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	83
4.1.1 Gambaran Responden .....	83
4.1.2 Hasil Pengolahan Data Utama .....	85
4.2 Pembahasan .....	88

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	98
5.2 Saran .....	99
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lebih Lanjut .....	100
5.2.2 Saran Guna Laksana .....	100

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
-----------------------------	------------

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>103</b>
-----------------------------	------------

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria ACN (1996) untuk Penggolongan <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> .....	51
Tabel 2.2	Perbandingan Jenis Kelamin Berdasarkan Usia Terjangkit atau Diagnosis Pertama Menderita SLE .....	54
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Protective Factors</i> .....	73
Tabel 3.2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Resilience</i> .....	75
Tabel 3.3	Skor Jawaban Alat Ukur <i>Protective Factors</i> dan <i>Resilience</i> .	78
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	83
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menderita SLE ....	84
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pendidikan .....	84
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	85
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital .....	85
Tabel 4.6	Kontribusi <i>Family Protective Factors</i> terhadap <i>Resilience</i> (Belum Menikah) .....	86
Tabel 4.7	Kontribusi <i>Family Protective Factors</i> terhadap <i>Resilience</i> (Menikah) .....	86
Tabel 4.8	Kontribusi <i>Community Protective Factors</i> (Yayasan “X”) terhadap <i>Resilience</i> .....	87

Tabel 4.9	Kontribusi <i>Community Protective Factors</i> (di Luar Yayasan “X”) terhadap <i>Resilience</i> .....	87
-----------	--	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran .....	22
Bagan 2.1	<i>Development Process: Resilience in action</i> .....	25
Bagan 3.1	Prosedur Penelitian .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang
Lampiran B	Kuesioner <i>Protective Factors</i>
Lampiran C	Kuesioner <i>Resilience</i>
Lampiran D	Data Mentah Kuesioner <i>Protective Factors</i>
Lampiran E	Data Mentah Kuesioner <i>Resilience</i>
Lampiran F	Skor Data Penunjang ( <i>Basic Needs</i> )
Lampiran G	Gambaran Kategori Derajat <i>Protective Factors</i>
Lampiran H	Gambaran Kategori Derajat <i>Resilience</i>
Lampiran I	Tabulasi Silang Antara <i>Protective Factors</i> dengan <i>Basic Needs</i>
Lampiran J	Tabulasi Silang Antara <i>Basic Needs</i> dengan <i>Resilience</i>
Lampiran K	Tabulasi Silang Antara <i>Protective Factors</i> dengan <i>Resilience</i>
Lampiran L	Profil Yayasan "X"