

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui data konsep diri terhadap 36 penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung, dapat disimpulkan hal-hal berikut ini:

1. Penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung lebih banyak yang memiliki konsep diri negatif (52,8%).
2. Penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung yang memiliki konsep diri negatif memperlihatkan aspek-aspek konsep diri yang negatif .
3. Penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung yang memiliki konsep diri positif memperlihatkan aspek-aspek konsep diri yang positif.
4. Nampak pada penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung yang menghayati orang tua membantu, memiliki pengalaman baik, tidak memiliki pengalaman buruk, memiliki kompetensi yang cukup dan tidak terhambat dalam mengaktualisasikan diri tidak selalu memiliki aspek *physical self*, *moral-ethical self*, *personal self*, *family self*, *social self* dan *academic/ work self* yang positif .
5. Penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung yang menghayati orang tua tidak membantu, tidak memiliki

pengalaman baik, tidak memiliki kompetensi yang cukup dan terhambat dalam mengaktualisasikan diri tidak selalu memiliki aspek *physical self*, *moral-ethical self*, *personal self*, *family self*, *social self* dan *academic/work self* yang negatif.

6. Nampak bahwa penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di Rumah Sakit 'X' Bandung yang menghayati memiliki pengalaman buruk memiliki konsep diri dan aspek-aspek konsep diri yang negatif.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Penelitian lanjutan

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melihat kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri terhadap setiap aspek konsep diri lebih dalam.

2. Guna laksana

- 1) Disarankan bagi penderita thalasemia mayor dewasa awal (20-30 tahun) di

Rumah Sakit 'X' Bandung untuk lebih banyak melakukan *sharing* bersama teman-teman penderita thalasemia dan saling memberikan motivasi satu dan lainnya dalam hal memandang diri mereka secara fisik agar lebih percaya diri.

- 2) Kepada pihak keluarga disarankan untuk mengadakan pertemuan *sharing*

di antara keluarga penderita thalasemia mayor untuk saling memberikan

dukungan dan informasi kepada penderita thalasemia mayor agar mereka lebih positif dalam memandang diri mereka.

- 3) Bagi Rumah Sakit 'X' Bandung, disarankan agar saat pasien melakukan transfusi, dokter dan perawat-perawat yang membantu mereka diberi bekal untuk memberikan motivasi-motivasi kepada mereka agar penderita merasa lebih positif dan tidak menjadikan rutinitas transfusi sebagai pengalaman yang buruk dan membosankan.