

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pola hidup mahasiswa, terutama mahasiswa rantau yang tinggal jauh dari orang tuanya cenderung kurang sehat. Kepedulian mahasiswa akan kesehatan juga masih memprihatinkan dilihat dari banyaknya jumlah mahasiswa yang jarang berolahraga, makan tidak teratur maupun tidak sehat.

Karena permasalahan diatas maka penulis melakukan perancangan kampanye mengenai pola hidup sehat untuk mahasiswa. Kampanye ini diharapkan dapat menjangkau mahasiswa dan dapat menyampaikan pesan dengan optimal. *Website* sebagai media utama juga menciptakan kemudahan bagi mahasiswa untuk mendapatkan tips-tips mengenai pola hidup sehat yang sangat mudah dan simpel. Selain itu strategi komunikasi yang disesuaikan dengan karakteristik mahasiswa mayoritas diharapkan dapat menjangkau mahasiswa sendiri.

Strategi perancangan ini menggunakan media yang variatif dan menarik juga akan membantu tujuan akhir kampanye untuk membuat mahasiswa sadar akan pola hidup

kurang sehat yang mereka jalani selama ini. Karena faktor kesehatan merupakan faktor yang penting bagi kehidupan setiap orang. Dengan memiliki tubuh yang sehat, setiap orang dapat melaksanakan aktivitas dengan optimal.

Dengan melakukan strategi kampanye yang terarah dan penggunaan media komunikasi visual yang komunikatif serta efektif, kampanye ini diharapkan memberi motivasi bagi kalangan mahasiswa untuk memulai pola hidup yang sehat serta memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi kesehatan mereka.

Demikianlah kesimpulan yang diperoleh penulis selama melakukan penelitian dan perancangan. Semoga hasil penulisan serta perancangan dapat berguna di masa yang akan datang.

5.2 Saran

Saran dari penulis untuk mahasiswa di Kota Bandung adalah seharusnya mahasiswa sudah mulai bisa berpikir jauh kedepan tentang masa depannya. Dengan menjaga kesehatan sejak dini, mahasiswa akan terhindar dari berbagai macam penyakit. Seharusnya mahasiswa juga sudah berpikir independen dan tahu mana yang baik dan yang buruk. Selain itu mahasiswa juga diharapkan dapat peduli terhadap kesehatan diri sendiri terlebih dahulu dan membawa manfaat dan dampak positif bagi lingkungannya.