

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai “ PENGARUH STRES KERJA TERHADAP MOTIVASI KERJA (STUDI KASUS PADA PERUSAHAAN PT GRACIA PHARMINDO BANDUNG). Maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian stres kerja pada perusahaan PT Gracia Pharmindo Bandung terdapat permasalahan yang disebabkan oleh adanya karyawan yang kurang percaya diri dalam menyelesaikan tugas pekerjaannya, dan dalam ikut serta memberikan ide-ide atau masukan.
2. Motivasi kerja sangat diperlukan untuk mendorong karyawan, agar karyawan dapat bekerja dengan baik, dan menyelesaikan pekerjaannya dengan maksimal. Dari hasil penelitian motivasi pada perusahaan PT Gracia Pharmindo karyawan menuntut adanya kenaikan gaji sehingga karyawan dapat bekerja dengan baik, dan adanya perlakuan yang adil.
3. Terdapat pengaruh stres kerja terhadap motivasi kerja sebesar 25,6% pada tingkat rendah karena nilai rata-rata 39,9%, sedangkan sisanya 74,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diteliti oleh peneliti mengenai “PENGARUH STRES KERJA TERHADAP MOTIVASI KERJA PT GRACIA PHARMINDO KOTA BANDUNG” maka peneliti memberikan saran kepada perusahaan PT Gracia Pharmindo dikota Bandung untuk meningkatkan motivasi kerja dan mengurangi stres kerja:

1. Kurang percaya diri karyawan disebabkan adanya atasan yang kurang memperhatikan bawahannya. Seorang atasan perlu mendorong, mengerakkan dan menjadi teman mitra sehingga karyawan pun lebih percaya diri dalam memberikan masukan-masukan untuk mencapai target.
2. Adanya realisasi kenaikan gaji yang diharapkan oleh karyawan sehingga karyawan lebih loyal kepada perusahaan. Tidak membeda-bedakan karyawan, setiap karyawan perlu diberikan *support* dalam menyelesaikan pekerjaan. Karyawan perlu rasa aman dalam bekerja.
3. Tingkat stres kerja berpengaruh positif terhadap motivasi kerja pada PT Gracia Pharmindo Bandung untuk lebih giat berupaya dalam pengembangan karir terutama pada SDM.

5.3 Keterbatasan Peneliti

Dalam penelitian masih terdapat beberapa keterbatasan, yaitu :

1. Keterbatasan waktu, biaya, dan tempat. Peneliti hanya menggunakan 52 responden dengan kriteria tertentu. Hasil penelitian mungkin akan berbeda jika responden lebih banyak lagi dengan jangkauan yang lebih luas.
2. Keterbatasan memperoleh data dengan menggunakan kuesioner, yaitu adanya kemungkinan dalam mengisi kuesioner, pengisian jawaban dilakukan secara sembarangan.