

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “ Pengaruh Stres Kerja terhadap Motivasi Kerja” penelitian ini dilakukan di perusahaan PT Gracia Pharmindo Bandung. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan penelitian dengan cara pengambilan sampel. Pernyataan dalam kuesioner tersebut telah teruji validitasnya. Responden penelitian ini adalah seluruh karyawan PT Gracia Pharmindo Bandung dibagian *cost control development* yang seluruhnya berjumlah 52 orang. Semua kuesioner dikembalikan serta diisi dengan benar sehingga layak untuk diolah.

Pengambilan sampel dengan menggunakan metode *Simple Random Sampling*. Pengolahan data menggunakan *SPSS versi 21.0* dan pengujian hipotesis menggunakan uji analisis regresi linier sederhana. Variabel penelitian ini adalah Stres Kerja sebagai variabel *Independent* dan Motivasi Kerja sebagai variabel *Dependent*.

Hasil pembahasan menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap motivasi kerja dapat diterima dengan besar pengaruh sebesar 25,6%, sedangkan sisanya 74,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja

## ABSTRACT

The title of this research is " the effect of job stress on work motivation " this research was done in the company of PT Gracia Pharmindo Bandung. In this study, researcher conducted the research by sampling .Respondents of this research all PT Gracia Pharmindo Bandung employees in cost control development section of a total of 52 people . All questionnaires were returned and filled in correctly.

Sampling was using simple random sampling method. Processing data was using SPSS version 21.0 and hypothesis testing was using simple linear regression analysis . The variables of this study are work stress as independent variable and work motivation as the dependent variable.

The results showed that the positive effect of job stress on work motivation have the percentage of 25,6 % , while the remaining 74,4 % is influenced by other factors that were not observed by the researchers .

Keywords : Job Stress , Work Motivation

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Kegunaan Penelitian .....	6

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS

#### 2.1 Kajian Pustaka

2.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia .....	7
2.1.2 Pengertian Stres Kerja.....	8

2.1.2.1	Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	10
2.1.3	Definisi Motivasi Kerja.....	16
2.1.3.1	Teori Kebutuhan Hirarki Maslow.....	18
2.1.3.2	Teori Motivasi Menurut Frederik Herzberg.....	22
2.1.3.3	Teori Motivasi Harapan.....	23
2.1.3.4	Motivasi Menurut Mc. Clelland dan Atkinson.....	23
2.1.3.5	Teori Douglas McGregor X, Y dan Z.....	24
2.2	Penelitian Terdahulu.....	27
2.3	Kerangka Pemikiran.....	28
2.4	Model Hipotesis.....	29

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Sejarah Gracia Pharmindo.....	30
3.2	Jenis Riset.....	31
3.3	Populasi dan Sampel.....	31
3.4	Operasional Variabel.....	32

3.5	Pengumpulan Data.....	39
3.6	Tipe Skala.....	40
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
	3.7.1 Uji Validitas.....	41
	3.7.2 Uji Reliabilitas.....	41
3.8	Uji Regresi.....	42
3.9	Penetapan Tingkat Signifikan .....	44
3.10	Koefisien Determinasi.....	45

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Distribusi Instrumen.....	46
	4.1.1 Pernyataan Responden Mengenai Psikologi 1.....	46
	4.1.2 Pernyataan Responden Mengenai Psikologi 2.....	47
	4.1.3 Pernyataan Responden Mengenai Psikologi 3.....	48
	4.1.4 Pernyataan Responden Mengenai Psikologi 4.....	49
	4.1.5 Pernyataan Responden Mengenai Perilaku 1.....	50
	4.1.6 Pernyataan Responden Mengenai Perilaku 2.....	51
	4.1.7 Pernyataan Responden Mengenai Perilaku 3.....	51

4.1.8	Pernyataan Responden Mengenai Fisik 1 .....	52
4.1.9	Pernyataan Responden Mengenai Fisik 2 .....	53
4.1.10	Pernyataan Responden Mengenai Kecemasan 1 .....	54
4.1.11	Pernyataan Responden Mengenai Kecemasan 2 .....	55
4.1.12	Pernyataan Responden Mengenai Ketegangan 1 .....	56
4.1.13	Pernyataan Responden Mengenai Ketegangan 2 .....	56
4.1.14	Pernyataan Responden Mengenai Ketegangan 3 .....	57
4.1.15	Pernyataan Responden Mengenai Ketegangan 4 .....	59
4.1.16	Pernyataan Responden Mengenai Teori Kebutuhan 1 .....	60
4.1.17	Pernyataan Responden Mengenai Teori Kebutuhan 2 .....	60
4.1.18	Pernyataan Responden Mengenai Teori Kebutuhan 3 .....	61
4.1.19	Pernyataan Responden Mengenai Teori Motivasi dan Hygiene 1 .....	62
4.1.20	Pernyataan Responden Mengenai Teori Motivasi dan Hygiene 2 .....	63
4.1.21	Pernyataan Responden Mengenai Teori Motivasi	

dan Hygiene 3.....	64
4.1.22 Pernyataan Responden Mengenai Teori Harapan 1.....	65
4.1.23 Pernyataan Responden Mengenai Teori Harapan 2.....	66
4.1.24 Pernyataan Responden Mengenai Teori Harapan 3.....	67
4.1.25 Pernyataan Responden Mengenai Teori Prestasi, Bergaul, dan Berkuasa 1.....	68
4.1.26 Pernyataan Responden Mengenai Teori Prestasi, Bergaul, dan Berkuasa 2.....	69
4.1.27 Pernyataan Responden Mengenai Teori Prestasi, Bergaul, dan Berkuasa 3.....	70
4.1.28 Pernyataan Responden Mengenai Teori Prestasi, Bergaul, dan Berkuasa 4.....	71
4.1.29 Pernyataan Responden Mengenai Teori X, Y, dan Z 1.....	72
4.1.30 Pernyataan Responden Mengenai Teori X, Y, dan Z 2.....	73
4.2 Hasil Pengujian Validitas .....	75

4.3	Hasil Pengujian Reliabilitas.....	77
4.3	Pembahasan, Regresi, Hipotesis.....	78

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan .....	81
5.2	Saran .....	82
5.3	Keterbatasan Peneliti.....	83

DAFTAR PUSTAKA .....	84
----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN