

DAFTAR PUSTAKA

1. Adji, N. (2011), *Menyayangi Otak : Menjaga Kebugaran, Mencegah Penyakit, Memilih Makanan*, Jakarta, Penerbit Buku Kompas, 29 – 32
2. Ambrose, G., Harris, P., (2003), *The Fundamentals of Creative Design*, Switzerland, AVA Book Production Pte. Ltd., 57 – 58
3. American Cancer Society; Lichtenfeld, L. J. (2011), *Art Therapy*, www.cancer.org, diunduh pada 22 Agustus 2011, Pukul 12.58 AM
4. Andri, (2011), *Bagaimana Stres Bermula dan Dampaknya Pada Gejala Fisik*, <http://www.klikdokter.com>, diunduh pada 12 Juli 2011, Pukul 3.08 PM
5. Andri, (2011), *Respon Stres Yang Membunuh Kita*, <http://www.klikdokter.com>, diunduh pada 12 Juli 2011, Pukul 3.12 PM
6. Anoviyanti, R. Sarie, (2008), *Terapi Seni Melalui Melukis Pada Pasien Skizofrenia dan Ketergantungan Narkoba*, <http://jurnal.pdi.lipi.go.id/admin/jurnal/21087284>, diunduh pada 14 September 2011, Pukul 1.05 AM
7. ANZATA (Official Website of the Australian and New Zealand Arts Therapy Association), (2009), *About Arts Therapy*, www.anzata.org, diunduh pada 22 Agustus 2011, Pukul 12.56 AM
8. Bateman, L. (2007), *Stress and Teenagers*, <http://www.todays-women-health.com>, diunduh pada 28 Agustus 2011, Pukul 2.05 PM
9. Chaney, D. (1996), *Lifestyles*, Yogyakarta, Jalasutra, 8-19
10. Charlesworth, E., Nathan, R. (1996), *Manajemen Stres dengan Teknik Relaksasi*, Jakarta, Penerbit Abdi Tandur, 5 – 11
11. Charlesworth, E., Nathan, R. (1996), *Manajemen Stres dengan Teknik Relaksasi*, Jakarta, Penerbit Abdi Tandur, 393 - 394

12. Dhamayanti, M. (2009), *Overview Adolescent Health Problems and Services*, www.idai.or.id, diunduh pada 23 Agustus 2011, Pukul 7.14 PM
13. Gunawan, B., Sumadiono. (2007), *Stres dan Sistem Imun Tubuh : Suatu Pendekatan Psikoneuroimunologi*, www.kalbe.co.id, diunduh pada 5 September 2011, Pukul 7.05 PM
14. Halimatusa'diah, (2010), *Kampanye PR : Tinjauan Konsep*, www.komunitaspr.wordpress.com, diunduh pada 3 September 2011, Pukul 1.34 PM
15. Hardjana, A. (1994), *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*, Yogyakarta, Penerbit Kanisius, 20 – 30
16. Hardjana, A. (1994), *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*, Yogyakarta, Penerbit Kanisius, 37 - 44
17. Hardjana, A. (1994), *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*, Yogyakarta, Penerbit Kanisius, 79 - 85
18. Mahsun, (2004), *Bersahabat Dengan Stres*, Yogyakarta, Prisma Media, 2 – 5
19. Mahsun, (2004), *Bersahabat Dengan Stres*, Yogyakarta, Prisma Media, 10 – 16
20. Mahsun, (2004), *Bersahabat Dengan Stres*, Yogyakarta, Prisma Media, 20 - 37
21. Mappiare, A. (1982), *Psikologi Remaja*, Surabaya, Usaha Nasional, 27 - 41
22. Mappiare, A. (1982), *Psikologi Remaja*, Surabaya, Usaha Nasional, 58 - 93
23. Nasir, A., Muhith, A. (2011), *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori*, Jakarta, 75 – 80
24. Nashihah, M. (2010), *Bernyanyilah Supaya Sehat*, <http://m.suaramerdeka.com>, diunduh pada 16 Juni 2011, Pukul 11.32 AM

25. Nurlaila, E. (2009), *Health Today Indonesia : Ayo, Bebaskan Hidup dari Stres*, Jakarta, 30 – 31
26. Nurlaila, A., Abbdinnah, F. (2011), *Mengapa Orang Kota Lebih Rentan Gangguan Jiwa*, www.kosmo.vivanews.com, diunduh pada 23 Agustus 2011, Pukul 2.55 PM
27. Retnowati, S. (2008), *Remaja dan Permasalahannya*, <http://sofia-psy.staff.ugm.ac.id/h-17/remaja-dan-permasalahannya.html>, diunduh pada 24 Agustus 2011, Pukul 1.48 AM
28. Sibero, Ivan, (2010), *First Step to be Freelance Graphic Designer*, 9 – 22
29. Suhardja, G. (21 Juni 2010), *Apa Itu Art Therapy*, <http://edukasi.kompasiana.com>, diunduh pada 16 September 2011, Pukul 8.07 AM
30. Tappenden, C., Jefford, L. (2004), *Graphic Design*, London, Octopus Publishing Group Ltd., 62 – 63
31. Tarigan, I. (16 Juni 2009), *Sehat dengan Terapi Seni*, www.mediaindonesia.com, diunduh pada 24 Agustus 2011, Pukul 08.13 PM
32. Twemlow, A. (2006), *What is Graphic Design for*, Singapore, PageOne Publishing Private Limited, 65
33. Venus, A. (2010), *Manajemen Kampanye : Paduan Teoritis dan Praktis dalam Mengefektikan Kampanye Komunikasi*, Bandung, Simbiosis Rekatama Media
34. Wignall, A. (2008), *Keeping Body and Soul In Tune*, www.guardian.co.uk/lifeandstyle/health-and-wellbeing/, diunduh pada 21 Agustus 2011, Pukul 1.41 AM