

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Daun tempuyung menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Daun tempuyung menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai mekanisme Tempuyung dalam menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek Tempuyung terhadap penderita hipertensi.