

DAFTAR PUSTAKA

- Sindhu, Pujiastuti (2009). *Hidup Sehat Dan Seimbang Dengan Yoga : Daily Practice*. Bandung : Penerbit Qanita.
- Landers, Daniel. *Lima Manfaat Olahraga Bagi Otak*. From <http://artikel-kesehatan-online.blogspot.com/2009/02/5-manfaat-olahraga-bagi-otak.html>
- Oz, Mehmet C., & Roizen, Michael F. (2009). *Sehat Tanpa Dokter*. Bandung : Penerbit Qanita.
- Venus, Antar (2004). *Manajemen Kampanye : Panduan Teoritis dan Praktis Mengefektifkan Kampanye Komunikasi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media.