

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kombinasi buah stroberi dan buah kurma menurunkan tekanan darah tidak lebih kuat dari komposisi tunggal buah stroberi.
2. Kombinasi buah stroberi dan buah kurma menurunkan tekanan darah tidak lebih kuat dari komposisi tunggal buah kurma.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak agar diperoleh hasil yang lebih efektif.
- Penelitian lebih lanjut dengan waktu penelitian yang lebih panjang.
- Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis kombinasi yang bervariasi.
- Penelitian lebih lanjut dengan pemeriksaan berulang selama beberapa hari.
- Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sediaan bentuk lainnya seperti ekstrak buah.
- Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan tingkat kematangan buah kurma lainnya.