

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWA ANGKATAN 2011 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA MENGENAI HALITOSIS

Alfega Xavier Sutirto, 2014. Pembimbing I: drg.Donny Pangemanan,SKM

Pembimbing II: dr. Sri Nadya J.Saanin,M.Kes

Latar Belakang Halitosis merupakan masalah kesehatan pada rongga mulut yang dapat menimbulkan dampak negatif pada penderita dan orang lain. Adanya halitosis menyebabkan penurunan kepercayaan diri, komunikasi, kehidupan sosial, dan dapat menyebabkan timbulnya stres.

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui serta menilai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha mengenai halitosis.

Metode Penelitian Desain penelitian adalah studi deskriptif dengan rancangan penelitian secara *cross sectional*. Subjek adalah mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha sebanyak 133 orang. Pada penelitian ini pengetahuan, sikap, dan perilaku responden terhadap halitosis diukur dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara manual untuk memperoleh tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku responden terhadap halitosis.

Hasil Penelitian Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 70,68% mahasiswa memiliki tingkat pengetahuan tentang halitosis yang cukup, sebanyak 56,39% mahasiswa memiliki sikap yang cukup, dan sebanyak 63,16% mahasiswa memiliki perilaku yang cukup.

Simpulan Sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha angkatan 2011 memiliki tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku yang cukup tentang halitosis.

Kata kunci: halitosis, pengetahuan, perilaku, sikap

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOUR OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY MEDICAL FACULTY STUDENTS YEAR OF 2011 ABOUT HALITOSIS

Alfega Xavier Sutirto, 2014. *First Tutor* : Donny Pangemanan, drg.,SKM

Second Tutor : Sri Nadya J.Saanin dr., M.Kes

Background Halitosis is an oral health problems, it can cause harm to the patient and others people. The presence of halitosis have a negative impact on self-confidence, communication, social life, and can lead to stress.

Objective To determine and assess the description of knowledge, attitude, and behavior of students of the Faculty of Medicine Maranatha Christian University class of 2011 about halitosis.

Methods Design of this study is a descriptive survey with a cross sectional study design. The subjects used in this survey is a students of the Faculty of Medicine Maranatha Christian University class of 2011 as many as 133 people. In this study the level of knowledge, attitude, and behavior of students about halitosis measured using a questionnaires. Data were analyzed manually to obtain the level of knowledge, attitude, and behavior of students to halitosis.

Results From the result of the research found that 70,68% of students have an enough level of knowledge, 56,39%have an enough level of attitude, and 63,16% of students have an enough level of behaviour.

Conclusion Most of the students showed to have an enough level of knowledge, attitude, and behavior about halitosis.

Keywords: attitude, behavior, halitosis,knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Landasan Teori.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	5
2.1.1 Pengetahuan.....	5
2.1.2 Sikap.....	6
2.1.3 Perilaku.....	8

2.2 Anatomi Saluran Pencernaan & Saluran Pernapasan.....	9
2.2.1 Anatomi Saluran Pencernaan.....	9
2.2.2 Anatomi Saluran Pernapasan.....	12
2.3 Halitosis.....	14
2.3.1 Definisi Halitosis.....	14
2.3.2 Prevalensi Halitosis.....	14
2.3.3 Etiologi Halitosis.....	14
2.3.4 Klasifikasi Halitosis.....	16
2.3.5 Mekanisme Terjadinya Halitosis.....	17
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang Untuk Halitosis.....	18
2.3.7 Pengobatan Halitosis.....	19
2.3.8 Pencegahan Halitosis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Subjek Penelitian.....	22
3.2 Desain Penelitian.....	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.4 Sample Penelitian.....	23
3.5 Prosedur Penelitian.....	23
3.6 Definisi Operasional.....	24
3.7 Analisis Data.....	25
3.8 Aspek Etik Penelitian.....	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Responden.....	27
----------------------------------	----

4.2 Pengetahuan.....	28
4.3 Sikap.....	37
4.4 Perilaku.....	41
4.5 Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	54
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	60
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penyebab Halitosis Secara Intraoral.....	15
Tabel 2.2 Penyebab Halitosis Secara Ekstraoral.....	15
Tabel 2.3 Klasifikasi Halitosis.....	16
Tabel 2.4 Bakteri Yang Aktif Menghasilkan VCS Pada Rongga Mulut.....	18
Tabel 2.5 Pengobatan Berdasarkan Klasifikasi Halitosis.....	19
Tabel 2.6 Kategori Pengobatan Pada Halitosis.....	19
Tabel 4.1 Distribusi Ringkasan Jenis Kelamin Responden.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Ringkasan Usia Responden.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Halitosis Merupakan Bau Napas Atau Bau Mulut Yang Tidak Sedap.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyebab Halitosis Terbanyak Oleh Kelainan Pada Rongga Mulut.....	28
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Sinusitis Dapat Menyebabkan Timbulnya Halitosis.....	29
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Halitosis Paling Sering Terjadi Saat Bangun Tidur.....	30
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Halitosis Dapat Dicegah Dan Disembuhkan.....	30
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menggosok Gigi Secara Rutin Merupakan Salah 1 Cara Untuk Mencegah Timbulnya Halitosis.....	31
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menggunakan <i>Tongue Scraper</i> Merupakan Salah 1 Cara Untuk Mencegah Terjadinya Halitosis.....	32
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Perlunya Penderita <i>Halitophobia</i> Dirujuk Ke Psikolog.....	32

Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Perlunya Penderita Halitosis Berobat Ke Dokter Umum Atau Dokter Gigi.....	33
Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Halitosis Dapat Mempengaruhi Kepercayaan Diri Seseorang.....	34
Tabel 4.13 Distribusi Sikap Responden Tentang Menggosok Gigi Dengan Cara Yang Benar Dan Rutin.....	35
Tabel 4.14 Distribusi Sikap Responden Tentang Menghindari Kebiasaan Terlambat Makan.....	36
Tabel 4.15 Distribusi Sikap Responden Tentang Menghindari Merokok.....	36
Tabel 4.16 Distribusi Sikap Responden Tentang Penggunaan <i>Dental Floss</i> Setelah Makan.....	37
Tabel 4.17 Distribusi Sikap Responden Tentang Penggunaan <i>Tongue Scrapper</i> Untuk Membersihkan Lidah.....	37
Tabel 4.18 Distribusi Sikap Responden Tentang Meminum Air Putih Minimal 8 Gelas Per Hari.....	38
Tabel 4.19 Distribusi Sikap Responden Tentang Menghindari Minuman Beralkohol.....	39
Tabel 4.20 Distribusi Sikap Responden Tentang Penggunaan Obat Kumur Mulut Minimal 1 Kali Sehari.....	39
Tabel 4.21 Distribusi Sikap Responden Tentang Berobat Ke Dokter Umum Atau Dokter Gigi Jika Ada Kelainan Pada Rongga Mulut.....	40
Tabel 4.22 Distribusi Sikap Responden Tentang Menghindari Makan Makanan Yang Berbau Khas seperti Bawang Putih.....	41
Tabel 4.23 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menggosok Gigi Secara Rutin Minimal 2 Kali Sehari.....	41
Tabel 4.24 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menghindari Kebiasaan Terlambat Makan.....	42
Tabel 4.25 Distribusi Perilaku Responden Tentang Meminum Air Putih Minimal 8 Gelas Per Hari.....	43

Tabel 4.26 Distribusi Perilaku Responden Tentang Berobat Ke Dokter Umum Atau Dokter Gigi Jika Ada Kelainan Pada Rongga Mulut.....	43
Tabel 4.27 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menghindari Makan Makanan Berbau Khas Seperti Bawang Putih.....	44
Tabel 4.28 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menggunakan Obat Kumur Mulut Minimal 1 Kali Sehari.....	45
Tabel 4.29 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menggunakan <i>Tongue Scraper</i> Untuk Membersihkan Lidah.....	45
Tabel 4.30 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menggunakan <i>Dental Floss</i> Setelah Makan.....	46
Tabel 4.31 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menghindari Konsumsi Rokok.....	47
Tabel 4.32 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menghindari Konsumsi Minuman Beralkohol.....	47
Tabel 4.33 Distribusi Pengetahuan Responden secara Keseluruhan.....	48
Tabel 4.34 Distribusi Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	49
Tabel 4.35 Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Rongga Mulut.....	9
Gambar 2.2 Anatomi Lidah.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 KUESIONER.....	54
LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT.....	57
LAMPIRAN 3 SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN.....	58
LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI PENELITIAN.....	59