

**PENGARUH JUS BUAH NAGA MERAH
(*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PEREMPUAN DEWASA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

RADITYO PRASETYO ASMORO

1110163



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH JUS BUAH NAGA MERAH
(Hylocereus polyrhizus) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PEREMPUAN DEWASA
PENYUSUN : RADITYO PRASETYO ASMORO
NRP : 1110163

Bandung, 27 November 2014

Menyetujui

Pembimbing utama,

Pembimbing pendamping,

(Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO.)

NIK: 11054

(Grace Puspasari, dr., M.Gizi.)

NIK: 111200

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Radityo Prasetyo Asmoro

NRP : 1110163

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Perempuan Dewasa”** adalah hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya,

Bandung, 27 November 2014

Radityo Prasetyo Asmoro

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a : Radityo Prasetyo Asmoro

N R P : 1110163

Fakultas / Jurusan : Kedokteran / S1-Kedokteran Umum

Dengan ini, saya menyatakan bahwa

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul “PENGARUH JUS BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PEREMPUAN DEWASA ”.

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih medikan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

3. Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, 10 Desember 2014

Yang menyatakan,

(Radityo Prasetyo Asmoro)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berbentuk penelitian ini dengan baik.

Karya Tulis ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan ujian sidang sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat selesai tanpa adanya bantuan serta dukungan, baik langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak yang banyak mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan segenap hati dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Grace Puspasari, dr., M.Gizi., selaku pembimbing pendamping atas semua waktu, bimbingan, dukungan, masukan, saran dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Fentih, dr., M.Kes., sebagai dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis sejak tahun pertama.
4. Orang tua saya, Ir. Agus Purwanto, MBA., MM., dan dr. Maria Widhowati serta kakak Anindita Prasetyaning Asmoro, terima kasih untuk doa, kasih sayang, dorongan, semangat, perhatian dan bantuan kalian. Tuhan Yesus memberkati.
5. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Kedokteran angkatan 2011, khususnya Abhimantra, Kartika Hadijanto, Josephine Gunawan, Fransisca Kristina, Judith Faustina, Stephanie Nathania, Stephanie Widjaja, Rhea Chrisnanda, Nathan Rehuel, Chrisnanda, Lisa Susilo, Felicia Onggirawan dan Eva Rosali yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

6. Seluruh subjek penelitian, atas kesediaan menjadi subjek penelitian dengan sukarela.
7. Serta semua sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi bantuan dan dorongan kepada penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bandung, November 2014

Radityo Prasetyo Asmoro