

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Jus buah naga putih (*Hylocereus undatus*) menurunkan tekanan darah normal pada laki-laki dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian uji klinis pada pasien hipertensi
- Lakukan penelitian mengenai dosis yang paling optimal dari jus buah naga putih untuk dapat menurunkan tekanan darah, dengan frekuensi serta waktu konsumsi yang lebih lama sehingga hasil yang didapat lebih optimal
- Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan jenis buah naga lain terhadap penurunan tekanan darah