

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak etanol daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn.) berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus Wistar jantan.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut:

1. Dengan dosis yang lebih tinggi untuk mendapatkan dosis terapi dari ekstrak etanol daun jambu biji yang lebih efektif menurunkan kadar kolesterol total.
2. Menggunakan jenis pelarut lain atau zat aktifnya.
3. Menggunakan bagian tanaman jambu yang lain.
4. Menggunakan hewan coba yang lain.
5. Meneliti efek samping pada dosis yang lebih tinggi.