

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Buah melon *Sky Rocket* menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Melon dapat dikonsumsi sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah.
- Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek melon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan lain dari buah melon untuk melihat efeknya terhadap penurunan tekanan darah.
- Perlu diteliti mengenai berbagai jenis buah melon terhadap efek penurunan tekanan darah.
- Perlu diteliti mengenai berbagai jumlah takaran yang berbeda dari buah melon terhadap efek penurunan tekanan darah.