

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Labu siam menurunkan tekanan darah perempuan dewasa.

#### **5.2 Saran**

Labu siam dapat digunakan sebagai terapi suportif penyakit hipertensi, namun sebaiknya perlu berhati-hati bila dikombinasikan dengan obat konvensional. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang paling optimal dari jus labu siam untuk dapat menurunkan tekanan darah, serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan lain dan dengan berbagai ukuran labu siam.