

ABSTRAK

EFEK LABU SIAM (*Sechium edule* Swartz) TERHADAP TEKANAN DARAH PEREMPUAN DEWASA

Erwin Yudhistira Y. I, 2014.

Pembimbing I : Sylvia Soeng, dr., M. Kes., PA(K)

Pembimbing II : Julia Windi, dr., M. Kes

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang paling umum di dunia dan merupakan faktor risiko untuk stroke, miokard infark, penyakit vaskular, dan penyakit ginjal kronik. Penderita hipertensi meminum obat setiap hari, tetapi rutinitas ini tidak disukai karena membuat bosan dan takut pada efek sampingnya. Labu siam (*Sechium edule* Swartz) telah digunakan secara empiris sebagai pengobatan alternatif hipertensi oleh sebagian masyarakat Indonesia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek penurunan tekanan darah setelah pemberian jus labu siam pada perempuan dewasa.

Penelitian ini merupakan eksperimental semu dengan desain *pre* dan *post test*. Subjek penelitian terdiri atas 30 orang berjenis kelamin perempuan berusia 18-23 tahun. Data yang diukur adalah tekanan darah sebelum dan sesudah minum jus labu siam. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang sangat signifikan diantara rerata tekanan darah sistolik sesudah diberi minum jus labu siam (98,4 mmHg) dan sebelum diberi minum jus labu siam (107,13 mmHg) dengan $p=0,000$, sedangkan rerata tekanan darah diastolik sesudah diberi minum jus labu siam (61,2 mmHg) berbeda sangat signifikan dari sebelum diberi minum jus labu siam (70,6 mmHg) dengan $p=0,000$.

Simpulan penelitian ini adalah labu siam menurunkan tekanan darah perempuan dewasa.

Kata kunci : labu siam, tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CHAYOTE (*Sechium edule* Swartz) ON ADULT FEMALES BLOOD PRESSURE

Erwin Yudhistira Y. I, 2014.

Supervisor I : Sylvia Soeng, dr., M. Kes., PA(K)

Supervisor II : Julia Windi, dr., M. Kes

*Hypertension is one of the most common diseases in the world and it is a risk factor for stroke, myocardial infarction, vascular disease, and chronic kidney disease. Hypertensive patients should take medication lifelong, and it makes them boring and scare of the side effect. Chayote (*Sechium edule* Swartz) has been used empirically as hypertension alternative treatment by some Indonesian people.*

The objective of this research was to determine the effect of chayote on decreasing the blood pressure after drink chayote juice on adult females.

*This research was a quasi experimental with pre and post test design. The subject consisted of thirty adult females aged 18-23 years old. The data measured is blood pressure, before and after given the chayote juice. The data was analysed using paired *t* test with $\alpha=0,05$.*

The result showed that there were highly significant differences between the average systolic blood pressure after given chayote juice (98.4 mmHg) and before given chayote juice (107.13 mm Hg) with $p=0.000$; for the average diastolic blood pressure after given chayote juice (61.2 mmHg) was also highly significant different than before given chayote juice (70.6 mmHg) with $p=0.000$.

The conclusions was chayote juice decreased the blood pressure in adult females.

Key words : Chayote, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis.....	4
1.6 Metodologi	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	5
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
2.2.1 Faktor Utama.....	6
2.2.2 Faktor Tambahan.....	8

2.3 Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	10
2.3.1 Metode Palpasi (Riva-Rocci)	10
2.3.2 Metode Auskultasi.....	11
2.3.3 Metode Gabungan Palpasi-Auskultasi	11
2.3.4 Metode Oscilometri.....	12
2.4 Hipertensi	12
2.4.1 Klasifikasi Hipertensi	13
2.4.1.1 Hipertensi Primer (Esensial)	13
2.4.1.2 Hipertensi Sekunder.....	14
2.4.2 Gejala Klinik Hipertensi.....	14
2.4.3 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.4.4 Pengobatan Hipertensi.....	15
2.5 Labu Siam	17
2.5.1 Taksonomi	17
2.5.2 Deskripsi Tanaman Labu Siam	18
2.5.3 Kandungan Labu Siam	18
2.5.4 Khasiat Labu Siam	19

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan, Alat dan Subjek Penelitian.....	20
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	20
3.1.2 Subjek Penelitian.....	20
3.1.3 Ukuran Sampel.....	20
3.2 Waktu dan Tempat	21
3.3 Metode Penelitian.....	21
3.3.1 Desain Penelitian.....	21
3.3.2 Data yang Diukur	22
3.3.3 Variabel Penelitian	22
3.4 Prosedur Kerja	22
3.4.1 Persiapan Sebelum Tes	22

3.4.2 Persiapan Bahan Uji.....	23
3.4.3 Cara Pemeriksaan.....	23
3.4.3.1 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	23
3.4.3.2 Prosedur Penelitian	23
3.5 Analisis Data	24
3.6 Aspek Etik.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	28
4.3 Hipotesis Penelitian.....	30
4.4 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	30

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	31
5.2 Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA.....	32
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	35
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	39
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa di atas 18 Tahun.....	13
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	26
Tabel 4.2 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol	27
Tabel 4.3 Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan	27
Tabel 4.4 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Labu Siam	17
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol	36
Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol.....	36
Gambar Labu Siam yang Telah Dikupas	37
Gambar Jus Labu Siam	37
Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	38
Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian	39