

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Teh Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) menurunkan tekanan darah wanita dewasa

#### **5.2 Saran**

- Teh Jiaogulan dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah
- Penelitian efek teh Jiaogulan terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan :
  - Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi
  - Menggunakan subjek penelitian kelompok usia berbeda
  - Penelitian lebih lanjut mengenai dosis toksik teh jiaogulan pada manusia
  - Penelitian lebih lanjut mengenai komposisi dan dosis efektif teh jiaogulan untuk menurunkan tekanan darah