

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Air perasan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* [Christm & Panz] Swingle) berefek meningkatkan memori jangka pendek pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut:

- Penelitian menggunakan sediaan yang lain, seperti ekstrak.
- Penelitian mengenai pengaruh air perasan buah jeruk nipis terhadap memori jangka pendek pada subjek lain seperti laki-laki dewasa atau pada populasi dengan usia tertentu.
- Penelitian mengenai pengaruh air perasan buah jeruk nipis terhadap fungsi kognitif yang lain.
- Penelitian menggunakan jenis jeruk yang lain.