

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Pemberian vitamin D3 dapat menurunkan berat badan tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Pemberian kalsium yang dikombinasi vitamin D3 tidak lebih baik dalam menurunkan berat badan tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak dibandingkan dengan hanya pemberian kalsium.
- Kombinasi kalsium dan vitamin D3 mempunyai potensi setara dengan Orlistat dalam menurunkan berat badan badan tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Simpulan tambahan

- Perlakuan yang paling baik dalam menurunkan berat badan yaitu kombinasi 9 IU vitamin D3 dan 45 mg kalsium.

5.3 Saran

- Perlu dilakukan uji toksisitas pada manusia.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada manusia.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek vitamin D yang berasal dari makanan dan sinar matahari dalam penurunan berat badan.