

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan data yang diperoleh mengenai gambaran perilaku *self disclosure* pada waria transeksual di kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

- 1) Pengungkapan diri subyek A didasari oleh 2 alasan yang menonjol, yaitu *expression* dan *social control* sehingga memenuhi dimensi *honesty*, *amount*, dan *intention*.
- 2) Pengungkapan diri subyek H didasari oleh 2 alasan yang menonjol, yaitu *social control* dan *relationship development* sehingga memenuhi dimensi *amount*, *intimacy*, dan *honesty*.
- 3) Pengungkapan diri subyek D didasari oleh 1 alasan yang menonjol, yaitu *social control* sehingga memenuhi dimensi *honesty*, *amount*, dan *intention*.
- 4) Berdasarkan temuan diatas, terdapat perbedaan antara ketiga responden terlihat dari dimensi *amount*, *honesty*, *intention*, dan dari alasan *social validation*, *social control*, *expression*, *self clarification*.
- 5) Berdasarkan temuan diatas, terdapat persamaan antara ketiga responden terlihat dari dimensi *valence*, *intimacy* , dan dari alasan *relationship development*, *social control*.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dan dengan menyadari adanya keterbatasan pada hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, yaitu :

5.2.1. Saran Teoritis

- 1) Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan teori *belief* agar dapat melihat *belief* apa yang dimiliki oleh para waria transeksual dan apakah *belief* tersebut mempengaruhi perilaku pengungkapan diri waria transeksual.
- 2) Bagi peneliti lain yang ingin meneliti mengenai *self disclosure* pada waria transeksual dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat apakah terdapat kaitan atau hubungan antara *self disclosure* dengan *loneliness*, *attachment*, *intimacy*, *private self-consciousness*, *marriage*, dan *relationship disengagement*.
- 3) Bagi peneliti lain yang ingin meneliti mengenai *self disclosure*, disarankan untuk melakukan penelitian pada subyek penelitian waria dengan jenis kelamin yang berbeda atau pada subjek penelitian yang bukan waria untuk dapat melihat perbandingan gambaran perilaku *self disclosure*.

5.2.2. Saran Praktis

- 1) Bagi subyek penelitian, disarankan agar dapat menggunakan informasi tentang gambaran perilaku *self disclosure* dirinya dan memahami tentang konsekuensi dari *self disclosure* dan dapat mengantisipasi dampak buruk yang mungkin muncul dari perilaku *self disclosure*.
- 2) Bagi waria transeksual lainnya, terutama yang masih baru menyadari kepastian pilihan hidupnya dan juga bagi yang masih baru menjalani hidup sebagai waria transeksual untuk mengetahui tentang dimensi dan alasan yang mempengaruhi *self disclosure*, serta disarankan untuk menjadikan informasi tersebut sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan *self disclosure* di masa yang akan datang.
- 3) Bagi masyarakat, disarankan sebagai bahan pertimbangan dalam menanggapi pengungkapan diri waria transeksual dengan tidak memandang waria transeksual sebelah mata, berpandangan dan memerlakukan negatif kepada waria transeksual.