

Abstract

The purpose of this research is to obtain an overview about the contribution of the five factor of personality/trait (extraversion, neuroticism, agreeableness, openness to experience, and conscientiousness) toward Psychological Well-Being (PWB) in the elderly community members of the Catholic Church at Bandung. Type of this research is an explanatory using contributions study. Subjects are 202 people obtained through cluster random sampling technique.

Trait measuring instrument is modified from BFI-44 (Costa and McCrae), while PWB measuring instrument is modified from SPWB (Ryff). Validity test results are 0,330–0,836 (trait) and 0,334–0,826 (PWB) while reliability test result are 0,747–0,858 (trait) and 0,774–0,855 (PWB). The data obtained were analyzed using simple linear regression.

Based on statistical data processing, contributions of trait towards PWB in sequence from the highest are trait extraversion 36,3%, openness 36,2%, neuroticism 31%, agreeableness 14,6%, and conscientiousness 11,3%.

In conclusion are if the elderly have a high degree of neuroticism trait, it will make the degree of PWB low. If the elderly has a high degree on the trait of extraversion, openness to experience, agreeableness, and conscientiousness it will make its degree of PWB high. Three traits that contribute most to the PWB are traits of extraversion, openness, and neuroticism. Based on the factor of religiosity, there is less association with PWB.

This study can be used as a program development for the elderly by doing discussion and sharing to functioning its traits extraversion, openness, and neuroticism.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai kontribusi *five factor of personality/trait* (*extraversion, neuroticism, agreeableness, openness to experience*, dan *conscientiousness*) terhadap *psychological well-being* (PWB) pada anggota komunitas lansia Gereja Katolik di Kota Bandung. Tipe penelitiannya adalah eksplanatif dengan menggunakan studi kontribusi. Subjek penelitian berjumlah 202 orang yang diperoleh lewat teknik *cluster random sampling*.

Alat ukur *trait* merupakan modifikasi dari *BFI-44* (Costa dan McCrae) yang terdiri dari 44 *item*, sedangkan alat ukur PWB merupakan modifikasi dari SPWB (Ryff) yang terdiri dari 76 *item*. Berdasarkan hasil pengujian validitas diperoleh 0,330–0,836 (*trait*) dan 0,334–0,826 (PWB) sedangkan hasil pengujian reliabilitas diperoleh 0,747–0,858 (*trait*) dan 0,774–0,855 (PWB). Data yang diperoleh diolah menggunakan uji regresi linier sederhana.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, kontribusi *trait* terhadap PWB secara berurutan dari yang terbesar adalah *trait extraversion* 36,3%, *openness* 36,2%, *neuroticism* 31%, *agreeableness* 14,6%, dan *conscientiousness* 11,3%.

Kesimpulan yang diperoleh adalah jika lansia memiliki derajat *trait neuroticism* yang tinggi, maka akan membuat PWB-nya rendah. Jika lansia memiliki derajat yang tinggi pada *trait extraversion, openness, agreeableness*, dan *conscientiousness* maka akan membuat PWB-nya tinggi. Ketiga *trait* yang memberikan kontribusi terbesar terhadap PWB adalah *trait extraversion, openness*, dan *neuroticism*. Berdasarkan faktor religiusitas, kurang terdapat keterkaitannya dengan PWB.

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengembangan program berupa diskusi dan *sharing* di komunitas lansia untuk memfunksikan *trait extraversion, openness*, dan *neuroticism*.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	12
1.3.1. Maksud Penelitian	12
1.3.2. Tujuan Penelitian	12
1.4. Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1. Kegunaan Teoritis	13
1.4.2. Kegunaan Praktis	13
1.5. Kerangka Pikir	14
1.6. Asumsi.....	25

1.7. Hipotesis.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	27
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	27
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	27
2.1.2 Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	28
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.2 <i>Big Five Personality</i>	35
2.2.1 Definisi kepribadian	35
2.2.2 Pendekatan <i>Trait</i> Terhadap Kepribadian	36
2.2.3 Postulat dari <i>Big Five Personality</i>	37
2.2.4 Penggolongan <i>Trait</i> dalam <i>Big Five Personality</i>	39
2.3 Lansia.....	44
2.3.1 Pengertian Lansia.....	44
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	44
2.3.3 Perkembangan Kognitif	47
2.3.4 Teori Perkembangan Sosioemosional : <i>Activity Theory</i>	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	49
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	49
3.3 Variabel Penelitian	50
3.3.1 Variabel Penelitian.....	50
3.3.2. Definisi Konseptual	50
3.3.3. Definisi Operasional	50

3.4 Alat Ukur	53
3.4.1 Alat Ukur Variabel <i>Big Five Personality Factor</i>	53
3.4.2 Alat Ukur Variabel <i>Psychological Well-being</i>	53
3.4.3 Sistem Penilaian	55
3.4.4 Data Penunjang	56
3.4.5 Validitas & Reliabilitas alat ukur	56
3.5 Populasi dan Teknik penarikan sampel	59
3.5.1 Populasi Sasaran	59
3.5.2 Karakteristik Populasi	59
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	59
3.6 Teknik Analisis Data	60
3.7 Hipotesis Statistik	61
3.7.1 Hipotesis Statistik I	61
3.7.2 Hipotesis Statistik II	62
3.7.3 Hipotesis Statistik III	62
3.7.4 Hipotesis Statistik IV	62
3.7.5 Hipotesis Statistik V	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Gambaran Hasil Penelitian	63
4.1.1 Kontribusi <i>Extraversion</i> (X_1), <i>Agreeableness</i> (X_2), <i>Conscientiousness</i> (X_3), <i>Neuroticism</i> (X_4), dan <i>Openness to experience</i> (X_5) terhadap <i>Psychological Well-Being</i> (PWB)	63
4.1.2 Uji Hipotesis	64

4.2 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Saran Teoretis	75
5.2.2 Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR RUJUKAN.....	67
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Item Alat Ukur <i>Trait</i>	53
Tabel 3.2	Distribusi Item Alat Ukur PWB.....	54
Tabel 3.3	Skor Pilihan Jawaban.....	55
Tabel 3.4	Kriteria Lisa Friendenberg.....	57
Tabel 3.5	Kriteria Guildford.....	58
Tabel 3.6	Reliabilitas Alat Ukur <i>Trait</i>	58
Tabel 3.7	Reliabilitas Alat Ukur PWB.....	58
Tabel 3.8	Pembagian Wilayah Gereja.....	58
Tabel 4.1	Tabel Kontribusi <i>Trait</i> terhadap PWB.....	63
Tabel 4.2	Signifikasi <i>Trait Extraversion</i> terhadap PWB.....	64
Tabel 4.3	Signifikasi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap PWB.....	64
Tabel 4.4	Signifikasi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap PWB.....	65
Tabel 4.5	Signifikasi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap PWB.....	65
Tabel 4.6	Signifikasi <i>Trait Openness to experience</i> terhadap PWB.....	66
Tabel L.2.1	<i>Blueprint</i> alat ukur <i>Trait</i>	93
Tabel L.3.1	<i>Blueprint</i> alat ukur <i>Psychological Well-being</i>	97
Tabel L.4.1	Rekapitulasi Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	104
Tabel L.6.1	Tabulasi Silang <i>Extraversion</i> – PWB.....	113
Tabel L.6.2	Tabulasi Silang <i>Openness to Experience</i> – PWB.....	113
Tabel L.6.3	Tabulasi Silang <i>Neuroticism</i> – PWB.....	113
Tabel L.6.4	Tabulasi Silang <i>Agreeableness</i> – PWB.....	113

Tabel L.6.5 Tabulasi Silang <i>Conscientiousness</i> – PWB.....	113
Tabel L.7.1 Tabulasi Silang Usia – PWB.....	114
Tabel L.7.2 Tabulasi Silang Jenis Kelamin – PWB.....	114
Tabel L.7.3 Tabulasi Silang Status Marital – PWB.....	114
Tabel L.7.4 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir – PWB.....	114
Tabel L.7.5 Tabulasi Silang Penghayatan Pekerjaan – PWB.....	115
Tabel L.7.6 Tabulasi Silang Penghayatan SSE – PWB.....	115
Tabel L.7.7 Tabulasi Silang Penyakit – PWB.....	115
Tabel L.7.8 Tabulasi Silang Partisipasi dalam Kegiatan Gereja – PWB.....	115
Tabel L.7.9 Tabulasi Silang Penghayatan Partisipasi – PWB.....	115
Tabel L.7.10 Tabulasi Silang Penghayatan Hubungan dengan Tuhan – PWB....	116
Tabel L.7.11 Tabulasi Silang <i>Support</i> – PWB.....	116
Tabel L.8.1 Uji Normalitas Regresi <i>Extraversion</i> - PWB.....	117
Tabel L.8.2 Uji Normalitas Regresi <i>Openness to Experience</i> - PWB.....	117
Tabel L.8.3 Uji Normalitas Regresi <i>Neuroticism</i> - PWB.....	118
Tabel L.8.4 Uji Normalitas Regresi <i>Agreeableness</i> - PWB.....	118
Tabel L.8.5 Uji Normalitas Regresi <i>Conscientiousness</i> - PWB.....	118

DAFTAR DIAGRAM

Bagan 1.1 Kerangka pikir.....	24
Bagan 3.1 Bagan prosedur penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner.....	80
Lampiran 2 : <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Trait</i>	93
Lampiran 3 : <i>Blueprint</i> alat ukur <i>Psychological Well-being</i>	97
Lampiran 4 : Rekapitulasi Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	104
Lampiran 5 : <i>Output</i> Regresi Sederhana <i>Trait</i> (<i>Extraversion, Agreeableness, Conscientiousness, Neuroticism, dan Openness to Experience</i>) – PWB	108
Lampiran 6 : <i>Crosstab Trait</i> – PWB.....	113
Lampiran 7 : <i>Crosstab</i> Data Penunjang – PWB.....	114
Lampiran 8 : Uji Asumsi Klasik.....	117