

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik gambaran umum mengenai *self-compassion* antara kelompok 1 dan kelompok 2, yaitu sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan signifikan *self-compassion* dua kelompok remaja tersebut. Dengan kata lain, kekerasan memiliki ‘peran’ terhadap *self-compassion* korban. Begitu juga dengan derajat komponen *self-compassion*-nya.
2. Kelompok 1 memperlihatkan derajat komponen *self-compassion* yang lebih rendah dibandingkan kelompok 2.
3. Terdapat faktor lain yang turut memengaruhi *self-compassion* diantaranya *personality neuroticism* dan *mother criticism*. Presentase remaja yang memiliki *neuroticism* dan *mothercriticism* derajat tinggi tinggi lebih banyak ditemui pada remaja pada kelompok 1 dibandingkan kelompok 2. Keadaan ini juga turut berpengaruh terhadap rendahnya derajat *self-compassion* korban.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

Dengan adanya keterbatasan penelitian ini maka ada beberapa saran bagi peneliti lain yang tertarik melakukan penelitian serupa, diantaranya:

- Faktor yang dapat memengaruhi *self-compassion* sebagai *dependent variable* sebaiknya di kontrol sebelum pengambilan data supaya tidak ada faktor lain yang memengaruhi selain kekerasan sebagai *independent variable*.
- Sebaiknya informasi mengenai frekuensi dan intensitas korban mendapatkan kekerasan turut di jaring untuk memperjelas data.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Bagi para korban kekerasan yang ada di Rumah Perlindungan Anak Kota Cimahi, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan *self-compassion*. Mengingat bahwa meningkatkan *self-compassion* memberikan manfaat dan dampak lebih positif terhadap diri sendiri.
- Bagi para pengurus, *volenteer* dan Ibu Asuh para korban kekerasan, hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk mengarahkan korban mengembangkan *self-compassion* melalui konseling dengan psikolog yang bersangkutan. Atau dijadikan bahan untuk menyusun program penyuluhan yang diadakan di sekolah-sekolah.

- Bagi pengurus Rumah Perlindungan Anak, hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa kekerasan dapat memberikan peluang memainkan peran terhadap *self-compassion*, maka dapat dijadikan informasi pada orangtua agar meminimalisir kekerasan sebagai bentuk pengasuhan pada anak.
- Bagi keluarga korban, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk keluarga korban dengan memberikan dukungan pada anak-anak mereka. Dukungan dapat meningkatkan rasa keberhargaan dirinya, sehingga para korban tidak terus-menerus terpaku dengan perasaan negatifnya, tetapi mampu mengembangkan memberikan kasih sayang dan kehangatan pada dirinya sebagaimana yang diberikan keluarga terhadap dirinya.