

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “studi differential mengenai self-compassion pada remaja putri yang mengalami kekerasan di Rumah Perlindungan Anak dan remaja putri yang tidak mengalami kekerasan di Kota Cimahi”. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah differential. Tujuannya adalah mengetahui adakah perbedaan derajat self-compassion pada remaja putri yang tidak mengalami kekerasan dan yang mengalami kekerasan di Rumah Perlindungan Anak Kota Cimahi. Pemilihan sample menggunakan metode purposive sampling, yaitu sample dipilih berdasarkan karakteristik tertentu sesuai dengan tujuan penelitian. Sample yang dalam penelitian ini berjumlah 45 orang remaja putri yang mengalami kekerasan dan 53 remaja putri yang tidak mengalami kekerasan.

Alat ukur yang digunakan merupakan hasil terjemahan kuesioner self-compassion yang dirancang oleh Neff (2003) dan diterjemahkan oleh Riasnugrahani (2013). Alat ukur tersebut memiliki realibilitas $\alpha=0,8182$ dan semua itemnya valid dengan rentang r sebesar 0,323-0,606. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan uji beda t-test dengan program SPSS versi 20.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik didapatkan nilai signifikansi 0,000 untuk uji dua arah dengan nilai $\alpha=0,05$. Kesimpulannya terdapat perbedaan signifikan antara derajat self-compassion remaja putri yang tidak mengalami kekerasan dengan yang mengalami kekerasan.

Kata kunci : self-compassion,kekerasan,study differential

ABSTRACT

The research is entitled “Study differential concerning self-compassion scale upon a couple of girls who doesn’t get violence and suffered violence at Rumah Perlindungan Anak Kota Cimahi”. The contrivance in this study is differential research. Therefore, the purpose of this research is difference of self-compassion scale of a couple of girls who doesn’t get violence and suffered violence. Sample election utilize puposive sampling metodh, such as the elected sample is pursuant to certain characteristic in accordance with the research pupose. The sample in this research is 45 person from subject who get violence and 53 person from who doesn’t violence.

Score self-compassion assessed at baseline using self-compassion questionnaires by Dr. Kristin Neff (2003) and perfomed by Riasnugrahani (2013). The survey metodh process advance realibility $\alpha=0,8182$ and all item are valid ($r=0,323-0,606$). The acquired data cultivated by means of different t-test through SPSS version 20.

With respect to statistical data cultivation, it has been acquired significant value 0,00 for test of two course through value $\alpha=0,05$. The inference of this research is there significant differential between self-compassion scale upon girls who suffer violence and gils who doesn’t get violence.

Wrench word : Self-compassion, Violence, Study Differential

DAFTAR ISI

Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Kata pengantar.....	iv
Daftar isi.....	vi
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	10
1.3 Maksud dan tujuan penelitian	10
1.3.1 Maksud penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan teoritis	11
1.4.2 Kegunaan praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.6 Asumsi Penelitian	24
1.7 Hipotesis Penelitian	24

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Self-compassion</i>	25
2.1.1 Pengertian <i>self-compassion</i>	25
2.1.2 Komponen <i>self-compassion</i>	25
2.1.2.1 <i>self-kindness vs self-judgment</i>	25
2.1.2.2 <i>common humanity vs isolation</i>	26
2.1.2.3 <i>mindfulness vs overidentification</i>	27
2.1.2.4 Korelasi antar komponen	29
2.1.3 Faktor-faktor <i>self-compassion</i>	30
2.1.3.1 <i>Personality</i>	31
2.1.3.2 Jenis kelamin	36
2.1.3.3 Pola asuh	37
2.1.4 Dampak <i>self-compassion</i>	41
2.1.5 Perbedaan <i>self-compassion</i> dengan <i>self pity</i>	42
2.2 Teori Kekerasan	44
2.2.1 Pengertian kekerasan	44
2.2.2 Jenis kekerasan	45

2.2.3 Faktor kekerasan	48
2.2.4 Dampak kekerasan	49
2.3 Teori Perkembangan	50
2.3.1 Definisi remaja (<i>adolescene</i>)	50
2.3.2 Tahap perkembangan kognitif remaja	51
2.3.3 Tahap perkembangan identitas remaja	52
2.3.4 Dimensi Psikologi remaja	53
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan penelitian	54
3.2 Skema Rancangan Penelitian	55
3.3 Variable Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.3.1 Variable penelitian	55
3.3.2 Definisi konseptual	56
3.3.3 Definisi operasional	56
3.4 Alat ukur Penelitian	58
3.4.1 Alat ukur <i>self-compassion</i>	58
3.4.1.1 Kisi-kisi alat ukur	58

3.4.1.2 Sistem penilaian	61
3.4.2 Data pribadi dan data penunjang	61
3.4.3 Validitas dan reabilitas	65
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sample	66
3.5.1 Sasaran populasi	66
3.5.2 Karakteristik sample	66
3.5.3 Teknik penarikan sample	66
3.6 Teknik Analisis	66
3.7 Hipotesis Statistik	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran responden	68
4.1.1 Usia responden	68
4.1.2 Status sosial ekonomi responden	68
4.1.3 Jenis kekerasan	69
4.1.4 Pelaku kekerasan	69
4.2 Hasil penelitian	70
4.2.1 Uji hipotesis penelitian	70

4.2.2 Perhitungan <i>mean self-compassion</i>	71
4.2.3 Gambaran kekerasan dan <i>slef-compassion</i>	73
4.3 Pembahasan	75
4.4 Diskusi	81
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	86
5.2 Saran	87
5.2.1 Saran teoritis	87
5.2.2 Saran praktis	87
DAFTAR PUSTAKA	88
DAFTAR RUJUKAN	90
LAMPIRAN	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka pikir	23
Bagan 3.1 Rancangan penelitian	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 kisi-kisi alat ukur	61
Tabel 4.1.1 Gambaran responden berdasarkan usia	68
Tabel 4.1.2 Gambaran responden berdasarkan status sosial ekonomi	69
Tabel 4.1.3 Gambaran responden berdasarkan jenis kekerasan yang dialami korba.....	69
Tabel 4.1.4 Gambaran responden berdasarkan pelaku kekerasan yang dialami korban	69
Tabel 4.2.1 Hasil uji beda t-Test <i>self-compassion</i>	71
Tabel 4.2.2.1 Perbandingan <i>mean self-compassion</i> responden	71
Tabel 4.2.2.2 Signifikansi <i>mean</i> komponen <i>self-compassion</i>	72
Tabel 4.2.2.3 Perbandingan <i>mean</i> komponen <i>self-compassion</i> responden	72
Tabel 4.2.3 Tabulasi silang jenis kekerasan dan <i>self-compassion</i>	73
Tabel 4.2.3 Tabulasi silang jenis kekerasan dan komponen <i>self-compassion</i> ...	73
Tabel 4.2.3 Tabulasi silang pelaku kekerasan dan <i>self-compassion</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi-kisi kuesioner <i>self-compassion</i>	91
Lampiran 2 : Lembar Pengantar dan kesediaan pengisian kuesioner	94
Lampiran 3 :Kuesioner data penunjang dan kuesioner <i>self-compassion</i>	96
Lampiran 4 : Hasil perhitungan validitas dan realibilitas <i>self-compassion</i>	103
Lampiran 5 : Tabel data mentah	104
Lampiran 6:Hasil Tabulasi Silang <i>self-compassion</i> dan faktor-faktor yang memengaruhi	119
Lampiran 7: Tabel Data mentah responden	125
Lampiran 8 : Perhitungan SPSS	130
Lampiran 9: Biodata Peneliti	140