

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini, akan dipaparkan simpulan dari analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai *Psychological Well-Being* pada waria di Bandung Timur, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar waria di Bandung Timur memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi.
2. Pada waria di Bandung Timur yang memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi, dimensi-dimensi yang tinggi antara lain dimensi *Self-Acceptance*, *Autonomy*, *Environmental Mastery*, *Purpose in Life*, dan *Personal Growth*. *Psychological Well-Being* yang rendah pada waria di Bandung Timur, dimensi-dimensi yang rendah yaitu, dimensi *Positive Relation With Others*, *Environmental Mastery*, *Purpose in Life*, dan *Personal Growth*.
3. Pada waria di Bandung Timur yang memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi, menunjukkan persentase yang lebih rendah pada dimensi *Positive Relationship With Others*. Pada waria di Bandung Timur yang

memiliki *Psychological Well-Being* rendah, menunjukkan persentase yang lebih tinggi pada dimensi *Self-Acceptance* dan *Autonomy*.

4. Faktor status sosio-ekonomi, pendidikan, dan budaya pada penelitian ini tidak terkait dengan *Psychological Well-Being* pada waria di Bandung Timur.
5. Terdapat indikasi bahwa faktor *social support* memengaruhi *Psychological Well-Being* pada waria di Bandung Timur.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoretis**

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak mengenai *Psychological Well-Being* pada waria agar mendapat hasil penelitian yang lebih komprehensif.
2. Melakukan penelitian kualitatif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *Psychological Well-Being* pada waria, sehingga mendapatkan gambaran yang mendalam.
3. Menentukan kriteria terhadap penghayatan faktor sosio-ekonomi dan budaya pada waria, sehingga mendapatkan gambaran yang lebih jelas mengenai faktor yang memengaruhi *Psychological Well-Being* pada waria.
4. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor *social support* dalam kaitannya dengan *Psychological Well-Being* pada waria.

### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh para pengurus Yayasan Srikandi Pasundan untuk dapat menyusun rancangan program pendampingan waria di Bandung Timur berupa kegiatan diskusi, sehingga para waria di Bandung Timur dapat berbagi pengalaman dan menjadi dukungan bagi para waria untuk meningkatkan PWB-nya.