

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai *Psychological Well-Being (PWB)* pada Waria di Bandung Timur. Pemilihan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Rancangan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari *The Ryff Scales of Psychological Well-Being* yang berbentuk matriks dan terdiri atas 84 item. Validitas data diolah dengan teknik korelasi *Rank Spearman* menggunakan SPSS versi 16.0, dan diperoleh hasil 43 item valid dengan rentang validitas 0,323-0,758. Berdasarkan hasil pengujian reliabilitas dengan rumus *Alpha Cronbach* menggunakan SPSS versi 16.0 diperoleh hasil 0.904.

Data hasil penelitian diolah dengan teknik deskriptif analisis. Sebanyak 90% responden memiliki PWB tinggi, dan 10% responden memiliki PWB rendah. Waria di Bandung Timur dengan PWB tinggi menunjukkan persentase yang lebih rendah pada dimensi *Positive Relationship With Others*. Waria di Bandung Timur dengan PWB rendah menunjukkan persentase yang lebih tinggi pada dimensi *Self-Acceptance* dan *Autonomy*. Tidak terdapat kaitan antara faktor status sosio-ekonomi, pendidikan, dan budaya dengan PWB pada waria di Bandung Timur. Terdapat indikasi bahwa faktor *social support* memengaruhi PWB waria di Bandung Timur.

Berdasarkan penelitian ini, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel lebih banyak agar mendapat hasil penelitian yang lebih komprehensif, melakukan penelitian kualitatif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi PWB pada waria, untuk mendapatkan gambaran yang mendalam, serta meneliti lebih lanjut mengenai faktor *social support* dalam kaitannya dengan PWB pada waria. Peneliti juga menyarankan bagi pengurus Yayasan Srikandi Pasundan untuk menyusun rancangan program pendampingan yang dapat meningkatkan PWB waria di Bandung Timur.

ABSTRACT

This descriptive research was conducted with 30 transexual under accidental sampling to obtain an overview of Psychological Well-Being (PWB) on Transexual in East Bandung. Measurement instrument is modified from the Ryff Scales of Psychological Well-Being in the form of a matrix and it consists of 84 items.

The data validation was processed using the correlation technique, Rank Spearman, using SPSS version 16.0 and it resulted in 43 valid items with validity ranges from 0.323-0.758. Based on the reliability test result by Alpha Cronbach formula using the SPSS version 16.0, a 0.904 result was obtained.

PWB research shows that 90% of respondents have high PWB, and the rest have low PWB. Transexual in East Bandung with high PWB showed lower percentage in the dimensions of Positive Relationship with Others. While the transexual with low PWB showed a higher percentage of the dimension of Self-Acceptance and Autonomy. There is no link between socio-economic status factor, education, and culture with PWB on transexual in the East Bandung. There are indications that social support affects their PWB.

Researcher admit that this research still far from perfect state, so suggesting further research with more sample in order to get a more comprehensive result. And conducting a qualitative research on the factors that have impacts on the PWB on transexual for deeper understanding. Also further investigation for the relation between social support to the PWB on transexual. Researcher also suggest for the management of the Yayasan Srikandi Pasundan to make a mentoring program that can improve the PWB for transexuals in East Bandung.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1. Maksud Penelitian	10
1.3.2. Tujuan Penelitian	10
1.4. Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis	10
1.5. Kerangka Pikir	11
1.6. Asumsi	20
BAB II	21
LANDASAN TEORI.....	21
2.1. Teori <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.1. Gambaran Umum <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.2. Pengertian	22

2.1.3.	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.1.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi PWB	27
2.2.	Masa Dewasa Awal	30
2.2.1.	Definisi Dewasa Awal	30
2.2.2.	Ciri-ciri Masa Dewasa Awal.....	30
2.2.3.	Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	30
2.3.	Waria.....	31
2.3.1.	Definisi Waria.....	31
2.3.2.	Ciri-ciri Waria.....	31
2.3.3.	Faktor – faktor Pembentuk Diri Waria	33
2.3.4.	Tekanan Sosial Pada Waria	35
BAB III		37
METODOLOGI PENELITIAN		37
3.1.	Rancangan Penelitian.....	37
3.2.	Bagan Prosedur Penelitian	37
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
3.3.1.	Variabel Penelitian.....	37
3.3.2.	Definisi Konseptual	38
3.3.3.	Definisi Operasional	38
3.4.	Alat Ukur	39
3.4.1.	Prosedur Pengisian Kuesioner	40
3.4.2.	Data Penunjang	43
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	44
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur	44
3.6.	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	46
3.6.1.	Populasi Sasaran	46
3.6.2.	Karakteristik Populasi.....	46

3.6.3.	Teknik Penarikan Sampel	47
3.7.	Teknik Analisis Data	47
BAB IV		48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1.	Gambaran Responden	48
4.1.1.	Berdasarkan Usia	48
4.1.2.	Berdasarkan Suku Bangsa	49
4.1.3.	Gambaran Berdasarkan Pendidikan.....	49
4.1.4.	Gambaran Berdasarkan Pekerjaan	50
4.1.5.	Gambaran Berdasarkan Lama Bekerja	50
4.1.6.	Gambaran Berdasarkan Penghasilan per bulan	51
4.1.7.	Gambaran Berdasarkan Penghayatan Terhadap Status Ekonomi	51
4.1.8.	Gambaran Berdasarkan Ciri Khas Budaya	52
4.2.	Hasil Penelitian	52
4.2.1.	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> (PWB) Responden	52
4.2.2.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Self-acceptance</i> Responden.....	53
4.2.3.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Positive Relation With Others</i> Responden.....	54
4.2.4.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Autonomy</i> Responden.....	55
4.2.5.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Environmental Mastery</i> Responden.....	56
4.2.6.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Purpose in Life</i> Responden	57
4.2.7.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Personal Growth</i> Responden	58
4.2.8.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Pendidikan.....	59

4.2.9.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Pekerjaan.....	60
4.2.10.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Lama Bekerja.....	61
4.2.11.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Penghasilan Per Bulan	62
4.2.12.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Penghayatan Terhadap Status Ekonomi.....	63
4.2.13.	Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Ciri Khas Budaya...	64
4.3.	Pembahasan	64
4.4.	Diskusi	75
BAB V.....		77
SIMPULAN DAN SARAN.....		77
5.1.	Simpulan	77
5.2.	Saran	78
5.2.1.	Saran Teoretis	78
5.2.2.	Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
DAFTAR RUJUKAN.....		85
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi item tiap dimensi	40
Tabel 3. 2 Skor Pilihan Jawaban	42
Tabel 3. 3 Kriteria Validitas	44
Tabel 3. 4 Kriteria Reliabilitas	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku Bangsa	49
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja	50
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Per Bulan	51
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghayatan Terhadap Status Ekonomi	51
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ciri Khas Budaya	52
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi PWB	52
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Self-acceptance</i>	53
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Positive Relation With Others</i>	54
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Autonomy</i>	55
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	56
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Purpose in Life</i>	57
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Personal Growth</i>	58
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang PWB dengan Pendidikan	59
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang PWB dengan Pekerjaan	60
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang PWB dengan Lama Bekerja	61
Tabel 4. 19 Tabulasi Silang PWB dengan Penghasilan Per Bulan	62
Tabel 4. 20 Tabulasi Silang PWB dengan Penghayatan Terhadap Status Ekonomi	63
Tabel 4. 21 Tabulasi Silang PWB dengan Ciri Khas Budaya	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Pikir	20
Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Kisi-kisi Alat Ukur	L-1
Lampiran II: Alat Ukur	L-7
Lampiran III: Contoh Data Penunjang	L-13
Lampiran IV: Contoh Surat Pernyataan Kesediaan	L-14
Lampiran V: Surat Pernyataan Kesediaan	L-15
Lampiran VI: Data Mentah Hasil Skoring	L-16
Lampiran VII: Hasil Validitas Item	L-20
Lampiran VIII: Reliabilitas Item.....	L-22
Lampiran IX: Tabulasi Silang Dimensi-Dimensi PWB dengan Pendidikan	L-23
Lampiran X: Tabulasi Silang Dimensi-Dimensi PWB dengan Pekerjaan.....	L-24
Lampiran XI: Tabulasi Silang Dimensi-Dimensi PWB dengan Lama Bekerja.....	L-25
Lampiran XII: Tabulasi Silang Dimensi-Dimensi PWB dengan Penghasilan Per Bulan	L-26
Lampiran XIII: Tabulasi Silang dimensi-dimensi PWB dengan Penghayatan Terhadap Status Ekonomi	L-27
Lampiran XIV: Tabulasi Silang dimensi PWB dengan Ciri Khas Budaya	L-28
Lampiran XV: Surat Pernyataan Kesediaan Penyebutan Nama Instansi.....	L-29
Lampiran XVI: Formulir Pengesahan Pengambilan Data	L-30
Lampiran XVII: Profil Lokasi Penelitian.....	L-31
Lampiran XVIII: Biodata Peneliti.....	L-32