

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Tomat menurunkan tekanan darah laki-laki dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Diperlukan penelitian lanjutan mengenai dosis optimal tomat yang dapat dijadikan sebagai terapi tambahan pada penderita hipertensi.
- Waktu mula penurunan tekanan darah perlu dicantumkan untuk mengetahui *onset of action* dari tomat.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk meneliti manfaat dari zat lain yang terkandung dalam tomat.