

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Jus buah belimbing (*Averrhoa carambola* L.) berefek menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus Wistar jantan.

5.2 Saran

Penelitian tentang efek hipolipidemik dan manfaat lain buah belimbing (*Averrhoa carambola* L.) perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, serta untuk mengetahui efek samping, dosis efektif buah belimbing untuk menurunkan kadar lipid darah tetapi tidak menimbulkan efek samping, dan dosis toksik buah belimbing, maka penulis menyarankan perlu:

- Penelitian pada hewan coba mengenai efek samping dan dosis toksik belimbing sehingga dapat ditentukan dosis efektif belimbing dengan efek samping yang minimal.
- Penelitian pada hewan coba mengenai efek samping dan dosis toksik belimbing dengan memeriksa gambaran histopatologi setelah konsumsi buah belimbing dalam jangka waktu lama antara 3-6 bulan.
- Penelitian sebaiknya dilanjutkan hingga tahap penelitian pada subjek penelitian manusia untuk mengetahui dosis efektif.