

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak daun jati belanda berefek menurunkan kadar kolesterol total.

5.2 Saran

Ekstrak daun jati belanda dapat digunakan sebagai obat komplementer alternatif untuk menurunkan kadar kolesterol total.

Penelitian mengenai efek ekstrak daun jati belanda dalam penurunan kolesterol total perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, serta mengetahui efek sampingnya, maka penulis menyarankan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap efek samping daun jati belanda untuk penggunaan jangka panjang, penelitian lanjutan dengan pemberian daun jati belanda dapat dioptimalkan dengan pengontrolan diet subjek penelitian.