

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada perawat rawat inap di RS "X" kota Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada seluruh populasi yang berjumlah 135 perawat rawat inap. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh Neff (2003), yang terdiri dari 26 item dan telah diterjemahkan oleh Missiliana, Paulus H. Prasetya, dan Eveline Sarintohe. Setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan rumus Pearson oleh Missiliana pada 726 responden, maka diperoleh 26 item yang valid dengan validitas yang berkisar antara 0.323-0.606 dan reliabilitas alat ukur dengan Alpha Cronbarch adalah 0.790. Berdasarkan hasil pengolahan data, dapat diketahui bahwa perawat rawat inap di RS "X" kota Bandung menunjukkan derajat self-compassion yang rendah sebesar 81.5%, yang artinya bahwa perawat rawat inap tersebut tidak mampu untuk menghibur diri dan peduli ketika diri sendiri menghadapi penderitaan, kegagalan dan ketidaksempurnaan. Saran yang diberikan peneliti adalah untuk melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Selain itu perlu dilakukan penelitian mengenai treatment yang dapat meningkatkan self-compassion.

Kata kunci : *Self-compassion, self kindness, common humanity, mindfulness*

Abstract

This research was conducted to determine the degree of self-compassion in inpatient nurses at the hospital "X" in Bandung . This research was carried out to the entire population of 135 inpatient nurse. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Measuring instruments used in this research were made by Neff (2003), which consists of 26 item and has been translated into Indonesian by Missiliana, Paulus H. Prasetya and Eveline Sarintohe. After testing the validity of the Pearson formula by Missiliana on 726 respondents, the obtained 26 valid items with validity ranging between 0.323-0.606 and reliability of measuring instruments with Alpha Cronbarch is 0.790. Based on the results of data processing, it can be seen that the inpatient nurses in the hospital "X" Bandung shows a low degree of self-compassion at 81.5 %, which means that the inpatient nurse is not able to comforting themselves and their own self-care when facing suffering, failure and imperfections. The advice given by the researchers is to conduct research on the correlation of self-compassion contributes to the factors that influence it. In addition it is necessary to research on the treatment that can improve the self-compassion.

Keywords: *Self-compassion, self kindness, common humanity, mindfulness*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	12

1.6	Asumsi Penelitian	27
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
2.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	28
2.1.1	Pengertian <i>Compassion</i>	28
2.1.2	Pengertian <i>Self-Compassion</i>	28
2.2	Komponen <i>Self Compassion</i>	29
2.2.1	<i>Self-kindness vs Self-judgment</i>	29
2.2.2	<i>Common humanity vs Isolation</i>	29
2.2.3	<i>Mindfulness vs Overidentification</i>	30
2.3	Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	30
2.3.1	<i>Personality</i>	30
2.3.2	Jenis kelamin	36
2.3.3	<i>The Role of Parents</i>	37
2.3.4	<i>The Role Of Culture</i>	39
2.4	Dampak Dari <i>Self Compassion</i>	41
2.4.1	<i>Emotion resilience</i>	41
2.4.2	<i>Opting out of the self-esteem game</i>	41
2.4.3	<i>Motivation and personal growth</i>	42
2.4.4	<i>Well Being</i>	42
2.5	Keperawatan	43
2.5.1	Konsep Dasar Keperawatan	43
2.5.2	Pengertian Keperawatan	44
2.5.3	Peran Perawat	46

2.5.4	Kode Etik Perawat	47
2.5.4.1	Definisi Kode Etik	47
2.5.4.2	Kode Etik Keperawatan	48
2.5.4.3	Prinsip-prinsip Etika Keperawatan	51
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	54
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	54
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.3.1	Variabel Penelitian	55
3.3.2	Definisi Konseptual	55
3.3.3	Definisi Operasional	55
3.4	Alat Ukur	56
3.4.1	Kuesioner <i>Self-compassion</i>	56
3.4.1.1	Kisi-kisi Alat ukur <i>Self-compassion</i>	57
3.4.1.2	Prosedur Pengisian Alat Ukur	58
3.4.1.3	Sistem Penilaian Alat Ukur	59
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang	60
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	60
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur	60
3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur	61
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	61
3.5.1	Populasi Sasaran	61
3.5.2	Karakteristik Populasi	62

3.6	Teknik Analisis Data	62
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Responden	63
4.2	Hasil Penelitian	65
4.3	Pembahasan	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	81
5.2	Saran	82
5.2.1	Saran Teoritis	82
5.2.2	Saran Praktis	82
DAFTAR PUSTAKA		84
DAFTAR RUJUKAN		85
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	57
Tabel 3.2 Tabel Skoring	59
Tabel 3.3 Validitas Alat Ukur	60
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kerja	64
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jabatan	64
Tabel 4.4 Pengelompokan Responden Berdasarkan Derajat <i>Self-compassion</i>	65
Tabel 4.5 Gambaran <i>Self-compassion</i>	66

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir	23
3.1 Bagan Rancangan Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner *Self-compassion*

Lampiran 2. Kuesioner survey awal

Lampiran 3. Hasil Crosstab

Lampiran 4 Biodata Peneliti