

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 122 orang perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Setengah dari keseluruhan jumlah perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung yang menjadi subyek penelitian memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi.
2. Sebagian besar perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi maupun rendah berbanding lurus dengan kuat lemahnya aspek *attitudes* dan *skills*.
3. Sebagian besar perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung yang memiliki aspek *attitudes* yang kuat maupun lemah berbanding lurus dengan kuat-lemahnya sub aspek *commitment*, *control* dan *challenge*.
4. Sebagian besar perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung yang memiliki aspek *skills* yang tinggi maupun rendah berbanding lurus dengan tinggi-rendahnya sub aspek *transformational coping* dan *social support*.
5. Karakteristik responden, yaitu usia, dan masa bekerja perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung memiliki keterkaitan yang cukup signifikan dengan tinggi rendahnya tingkat *resilience at work* yang ditampilkan perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung.

6. Setengah dari keseluruhan jumlah perawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung yang menjadi subyek penelitian dengan derajat *resilience at work* yang tinggi maupun rendah berbanding lurus dengan tinggi-rendahnya *feedback personal reflection*, *feedback other people*, dan *feedback result*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dilakukan peneliti, maka peneliti mengajukan saran kepada peneliti berikutnya untuk melakukan uji kontribusi terhadap faktor-faktor yang memengaruhi *resilience at work* (*personal reflection*, *other people*, dan *result*).

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak SDM dan Kepala Diklat Rumah Sakit “X” Bandung perlu memberikan pelatihan *stress management* pada perawat inap yang memiliki derajat *resilience at work* yang rendah untuk dapat meningkatkan kemampuannya dalam bertahan dan berkembang di bawah kondisi stres kerja.
2. Bagi perawat di Rumah Sakit “X” Bandung diharapkan dapat berinteraksi dengan rekan kerjanya yang lain dalam memberikan bantuan, dukungan dan evaluasi, guna mempertahankan atau meningkatkan derajat *resilience at work*.