

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 140 orang mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” Bandung mengenai derajat *self-compassion*, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” menunjukkan derajat *self-compassion* yang rendah.

Komponen *self-compassion* yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan faktor internal seperti jenis kelamin *personality extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, *openness to experience* dan *secure attachment*, *preoccupied attachment*, *fearful attachment*, *dismissing attachment* yaitu *self-kindness* dan *mindfulness*. Jenis kelamin menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan derajat *self-kindness* dan *mindfulness*. *Personality extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness* dan *neuroticism* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *self-kindness* dan *mindfulness* sedangkan *personality openness to experience* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan derajat *mindfulness*. Komponen *self-compassion* yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan faktor

eksternal adalah *attachment*. *Secure attachment* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *self-kindness*, *fearful attachment* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *common humanity*, *preoccupied attachment* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *mindfulness*, *dismissing attachment* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *self kindness* dan *common humanity*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti, mengajukan beberapa saran, yaitu :

1. Peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti *self-compassion*, disarankan untuk lebih menambahkan data penunjang untuk faktor internal seperti usia, suku untuk mengetahui lebih jelas penyebab rendahnya *self-compassion* mahasiswa ko-ass.
2. Peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti *self-compassion*, disarankan untuk menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi *self-compassion* selain yang ada di penelitian seperti *criticism*, *adult attachment*, *modeling* agar dapat mengetahui penyebab rendahnya *self-compassion* mahasiswa ko-ass.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan informasi kepada Fakultas Kedokteran untuk meneliti derajat *self-compassion* kepada seluruh mahasiswa kedokteran yang telah lulus sarjana S-1 Kedokteran dan yang akan memasuki proses kepaniteraan sehingga mahasiswa kedokteran lebih siap dan mampu untuk menjalani kode etik serta memberikan kepedulian pada pasien.
2. Memberikan informasi mengenai *self-compassion* pada mahasiswa ko-ass untuk mengembangkan ketiga derajat komponen *self-compassion* yang tinggi setelah membaca penelitian ini sehingga lebih mampu dalam mengatasi proses, tugas dan permasalahan selama P3D.
3. Memberikan informasi kepada dokter pembimbing mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” untuk memperdalam dan menekankan *self-compassion* bagi mahasiswa ko-ass sehingga mahasiswa ko-ass lebih mampu menjalani proses P3D dan membantu mahasiswa ko-ass untuk menjadi dokter profesional kelak.