

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat self-compassion pada mahasiswa ko-ass Universitas “X” yang sedang menjalani P3D di Rumah Sakit “Y” Bandung. Alat ukur penelitian ini dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia dan diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Drs. Paulus H. Prasetya, Missiliana R.,M.Si dan Eveline Sarintohe, M.Si pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Kristin Neff. Perhitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Missilianna R.,M.Si dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dan reliabilitas 0.8181 dengan teknik pengambilan data menggunakan random sampling dan diperoleh responden sebanyak 140 mahasiswa ko-ass Universitas “X” yang berada di Rumah Sakit “Y” Bandung. Berdasarkan hasil pengolahan data, sebanyak 79% mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” Bandung memiliki derajat self-compassion yang rendah dan yang memiliki derajat self-compassion yang tinggi sebanyak 21%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar self compassion pada mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” Bandung rendah namun belum diketahui penyebab rendahnya derajat self-compassion pada mahasiswa ko-ass Universitas “X” di Rumah Sakit “Y” Bandung, disebabkan kurangnya data penunjang sehingga diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk menambahkan data penunjang agar dapat mengetahui faktor yang mempengaruhi self-compassion. Saran yang dapat diberikan pada Universitas “X” adalah memberikan motivasi terutama pada mahasiswa ko-ass yang mengalami kesulitan pada salah satu bagian P3D, memberikan arahan serta pengawasan terhadap bagaimana cara memberikan kepedulian pada pasien.

ABSTRACT

This research was conducted to reveal the degree of self - compassion for co – ass students in university " X " who involved P3D Hospital " Y " Bandung . This study measuring instrument made by Neff (2003) which has been translated into Indonesian and translated back into English by Drs. Paulus H. Prasetya, Missiliana R.,M.Si and Eveline Sarintohe, M.Si in 2012 and has been approved by Kristin Neff. Validity and reliability calculations performed by Missiliana R. M. Si using Pearson correlation and Alpha Cronbach of the 26 items is valid and reliability is high 0.8181 with technique data sample by random sampling and sample is 140 students co - ass in university " X " who was in hospital " Y " Bandung. Based on the results, 79 % co - ass university student " X " in the hospital " Y " Bandung has a degree of self - compassion lower and 21 % of self - compassion were higher. The conclusion of this study is majority of self- compassion in co - ass university student " X " in the hospital " Y " Bandung is low but not yet unknown cause of the low degree of self - compassion in co - ass university student " X " in the hospital " Y " Bandung because due to the lack of data so hopefully in the next researcher to add another supporting data in order to determine the cause of the influence factor self – compassion. Advice can be given on university "X" is to provide motivation, especially in co - ass college students who have trouble in one part of P3D, providing direction and oversight of how to provide care to patients.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
<i>ABSTRAK</i>	..i
<i>ABSTRACT</i>	..ii
KATA PENGANTAR	..iii
DAFTAR ISI	..iv
DAFTAR BAGAN	..v
DAFTAR TABEL	..vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	..1
1.2 Identifikasi Masalah	..9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	..9
1.3.1 Maksud Penelitian	..9
1.3.2 Tujuan Penelitian	..10
1.4 Kegunaan Penelitian	..10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	..10

1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka pikir.....	11
1.5 Bagan Kerangka pikir.....	24
1.6 Asumsi	25

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	26
2.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	27
2.2.1 <i>Self-kindness Vs Self-judgement</i>	27
2.2.2 <i>Common humanity Vs Self-isolation</i>	28
2.2.3 <i>Mindfulness Vs Over-identification</i>	29
2.2.4 Korelasi Antar Komponen.....	30
2.2.5 Interkorelasi Antar Komponen.....	32
2.3 Faktor yang Mempengaruhi	32
2.3.1 Jenis Kelamin	33
2.3.2 <i>Personality</i>	34
2.3.3 <i>Attachment</i>	36
2.4 Manfaat <i>Self compassion</i>	39
2.4.1 Hubungan Interpersonal.....	39
2.4.2 Empati.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	41
3.1 Bagan Rancangan Penelitian	41
3.2 Variabel dan Definisi operasional	42
3.2.1 Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	42
3.3 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	43
3.3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	44
3.3.2 Cara Skoring.....	45
3.3.2 Tabel cara skoring.....	45
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	46
3.3.3.1 Data Pribadi.....	46
3.3.3.2 Data Penunjang	46
3.4 Validitas dan Reliabilitas alat Ukur	46
3.4.1 Validitas Alat Ukur	46
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	47
3.5 Populasi Sasaran dan Karakteristik Populasi	48
3.5.1 Populasi sasaran	48

3.5.2 Karakteristik Populasi	48
3.6 Teknik Analisis	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	50
4.1.1 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	50
4.2 Hasil Penelitian.....	50
4.2.1 Tabel Gambaran Komponen.....	51
4.2.2 Tabel Gambaran derajat <i>Self-Compassion</i>	51
4.3 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Saran Teoritis.....	68
5.2.2 Saran Praktis.....	69
DAFTAR PUSTAKA	vi

DAFTAR RUJUKAN.....vii

LAMPIRAN.....

DAFTAR BAGAN

Bagan Kerangka pikir 1.5	24
Bagan Rancangan Penelitian 3.1.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	45
Tabel 3.3.2 Tabel cara skoring.....	46
Tabel 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	51
Tabel 4.2.1 Gambaran Komponen	52
Tabel 4.2.2 Gambaran derajat <i>Self-compassion</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan

Lampiran 2 : Alat Ukur *self-compassion* dan data penunjang

Lampiran 3 : Validitas dan Reliabilitas kuesioner *Self-compassion*

Lampiran 4 : Tabel data mentah

Lampiran 5 : *Crosstab Self-compassion* dan data penunjang

Lampiran 6 : Proses P3D