

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai dukungan emosional dan *resiliency* pada ODHA di Yayasan 'X' Bandung, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat hubungan signifikan antara dukungan emosional dan *resiliency*. Artinya, semakin besar dukungan emosional yang dirasakan responden akan semakin tinggi pula *resiliency* yang dihayatinya. Sebaliknya, semakin rendah dukungan emosional yang dirasakan responden maka akan semakin rendah pula *resiliency* yang dihayatinya.
- 2) Berdasarkan aspek-aspek *resiliency*, ditemukan adanya hubungan antara dukungan emosional dan keempat aspek *resiliency*. Artinya, semakin besar dukungan emosional yang dirasakan responden, akan semakin tinggi pula keempat aspek *resiliency* yang dimiliki responden.
- 3) Berdasarkan pengujian antara data sosio-demografis dan *resiliency*, ditemukan bahwa data sosio-demografis lamanya dijangkau Yayasan 'X' terbukti memiliki hubungan signifikan dengan *resiliency*. Artinya, responden yang lebih dahulu dijangkau oleh Yayasan 'X' menunjukkan *resiliency* yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang baru dijangkau oleh Yayasan 'X'.

- 4) Berdasarkan pengujian antara data sosio-demografis dan dukungan emosional, ditemukan bahwa data sosio-demografis lamanya dijangkau Yayasan 'X' terbukti memiliki hubungan signifikan dengan dukungan emosional. Artinya, responden yang lebih dahulu dijangkau oleh Yayasan 'X' menghayati dukungan emosional yang lebih sering dibandingkan dengan responden yang baru dijangkau oleh Yayasan 'X'.
- 5) Terdapat kaitan antara temuan data sosio-demografis mengenai lamanya dijangkau Yayasan 'X' dan temuan utama dalam penelitian ini. Artinya responden yang lebih lama dijangkau oleh Yayasan 'X' akan menghayati dukungan emosional yang lebih sering dibandingkan dengan responden yang baru dijangkau oleh Yayasan 'X' sehingga *resiliency* yang dimilikinya juga akan menjadi lebih tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah diperoleh serta dengan kesadaran peneliti mengenai berbagai keterbatasan dalam penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Bagi peneliti lain yang berniat mendalami hubungan antara dukungan emosional dan *resiliency*, disarankan untuk menggunakan teknik wawancara sebagai salah satu sumber data untuk menjaring penghayatan akan dukungan emosional dan *resiliency* secara lebih mendalam.

5.2.2 Saran Guna Laksana

- 1) Memberikan masukan kepada responden di Yayasan 'X' untuk lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan yang ada di Yayasan 'X' agar lebih cepat membaaur dengan ODHA lainnya yang ada di Yayasan 'X'.
- 2) Memberikan masukan kepada Yayasan 'X' agar membuat program sesuai dengan kegiatan apa yang dapat dilakukan oleh ODHA di Yayasan 'X'. Misalnya untuk ODHA perempuan apabila banyak yang gemar memasak dapat dilakukan lomba memasak sehingga dapat menembuhkan kedekatan yang lebih mendalam serta hasilnya juga dapat dijual sehingga menghasilkan pemasukan untuk Yayasan 'X'.