

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Terdapat 66,1% responden dengan *explanatory style* optimistis dan sebanyak 33,9% responden memiliki *explanatory style* pesimis, artinya cukup banyak penderita jantung koroner yang memiliki pandangan optimistis terhadap penyakit yang di deritanya.
- 2) Responden dengan *explanatory style* optimistis ketika berhadapan dengan *bad situation* akan memandang *bad situation* sebagai keadaan yang *temporary, specific, dan external* namun sebesar 74,4% memandang *bad situation* sebagai keadaan yang diakibatkan oleh faktor internal.
- 3) Responden dengan *explanatory style* pesimistis memandang *good situation* sebagai keadaan yang *temporary, specific, dan external* namun sebesar 65% responden memandang sebagai keadaan *permanent* dan 89,7% memandang *good situation* sebagai keadaan yang diakibatkan oleh faktor internal.
- 4) Responden dengan *explanatory style* pesimistis memandang *bad situation* sebagai keadaan yang *permanent, universal dan internal* namun sebesar 65% responden memandang sebagai keadaan *specific*.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, yaitu :

5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan

- 1) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti hubungan antara dukungan sosial dan *explanatory style* pada penderita jantung koroner
- 2) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk membuat item kuesioner dengan singkat dan jelas agar memudahkan peneliti saat mengambil data.

5.2.2 Saran Guna Laksana

- 1) Bagi penderita jantung koroner diharapkan dari penelitian ini mendapatkan banyak informasi mengenai *explanatory style* pada penderita jantung koroner sehingga nantinya dapat saling memberikan masukan positif seperti kritik yang membangun kepada penderita jantung koroner lainnya ketika mengalami situasi yang baik maupun yang buruk sehingga dapat memupuk kebiasaan berpikir yang optimis bahwa semua situasi dapat diatasi dan dapat dilewati sehingga mampu melakukan aktivitas dengan lebih optimal.
- 2) Kepada dokter maupun perawat Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung yang menangani penderita jantung koroner agar dapat memberikan dukungan kepada para penderita jantung koroner untuk dapat menjalani kehidupan ke arah yang lebih sehat dan memberikan dukungan untuk hidup lebih optimis lagi.