

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai *explanatory style* pada penderita jantung koroner di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung melalui dimensi-dimensinya yaitu *permanence*, *pervasiveness*, dan *personalization*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi deskriptif dengan teknik survei terhadap 59 orang penderita jantung koroner yang telah memenuhi karakteristik penelitian.

Alat ukur yang digunakan adalah *Attributional Style Questionnaire* yang dikembangkan oleh Martin E. Seligman (1990) dan telah diadaptasi oleh peneliti. Uji validitas dilakukan menggunakan *Spearman's Coefficient of (Rank) Correlation* dan uji validitas menggunakan *Alpha Cronbach*, diperoleh 43 item yang valid dengan validitas yang berkisar antara 0,308-0,753 dan reliabilitas sebesar 0,709.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka didapatkan hasil 66,1% penderita jantung koroner di rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung memiliki *explanatory style* yang optimistis. Penderita jantung koroner yang optimistis memandang keadaan baik sebagai keadaan yang permanen, universal dan internal dan ketika berhadapan dengan keadaan buruk, keadaan tersebut dipandanginya sebagai suatu keadaan yang temporer, spesifik, dan internal. Penderita jantung koroner yang memiliki *explanatory style* pesimistis sebesar 33,9% memandang keadaan baik sebagai keadaan yang permanen, spesifik, dan internal dan ketika berhadapan dengan keadaan buruk, penderita jantung koroner yang pesimistis tersebut memandanginya sebagai keadaan yang permanen, spesifik, dan internal.

Saran yang diajukan bagi para penderita jantung koroner, diharapkan dari penelitian ini dapat mendapatkan informasi mengenai *explanatory style* dan dapat memberikan masukan positif seperti kritik yang membangun kepada sesama penderita jantung koroner. Disarankan kepada dokter maupun perawat Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung agar dapat memberikan dukungan kepada penderita jantung koroner. Sehingga dapat mengubah mereka menjadi lebih optimistis dalam menghadapi penyakitnya.

## **Abstract**

*This study aims to give an overview concerning Explanatory Style of patients with coronary heart disease in Dr. Hasan Sadikin Bandung Hospital, through its dimension: permanence, pervasiveness, and personalization. This study used descriptive method and survey technique that was administered to a total of 59 patients with coronary disease who fulfilled the criteria.*

*The measuring instrument used in this study was an adaptation of Attributional Style Questionnaire, developed by Martin E. Seligman (1990). Validity was measured using Spearman's Coefficient of (Rank) Correlation. A total of 43 valid items discovered, with validity coefficient ranging from 0.308 to 0,753. Reliability was also measured using Alpha Cronbach method, with reliability coefficient is 0,709.*

*Data were statistically analyzed, and identified a total of 66,1% patients with coronary disease of Dr. Hasan Sadikin Bandung Hospital have optimistic type of explanatory style. Patients with coronary heart disease will perceive good situation as permanent, universal, and internal, and when faced with bad situation, they will perceive that situation as temporary, specific, and internal. While 33,9% patients with coronary heart disease who have pessimistic type of explanatory style, will perceive good situation as permanent, specific, and internal; and when faced with bad situation they will perceive that situation as permanent, specific, and internal.*

*Researcher hopes that the patients with coronary heart disease receive a lot of information about explanatory style and they would consider the result of this study as a positive feedback, to increase the optimistic towards they illness.*

## DAFTAR ISI

|                         |      |
|-------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....      | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN ..... | ii   |
| ABSTRAK .....           | iii  |
| ABSTRACT .....          | iv   |
| KATA PENGANTAR .....    | v    |
| DAFTAR ISI.....         | vii  |
| DAFTAR TABEL .....      | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....     | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiii |

## BAB I PENDAHULUAN

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....       | 1  |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....         | 6  |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian ..... | 6  |
| 1.3.1 Maksud Penelitian .....          | 6  |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian.....           | 6  |
| 1.4 Kegunaan Penelitian .....          | 6  |
| 1.4.1 Kegunaan Ilmiah .....            | 6  |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis.....            | 7  |
| 1.5 Kerangka Penelitian.....           | 7  |
| 1.6 Asumsi .....                       | 11 |

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|         |                                                      |    |
|---------|------------------------------------------------------|----|
| 2.1     | <i>Explanatory Style</i> .....                       | 12 |
| 2.1.1   | Definisi <i>Explanatory Style</i> .....              | 12 |
| 2.1.2   | Dimensi <i>Explanatory Style</i> .....               | 12 |
| 2.1.2.1 | Dimensi <i>Permanence</i> .....                      | 12 |
| 2.1.2.2 | Dimensi <i>Pervasiveness</i> .....                   | 13 |
| 2.1.2.3 | Dimensi <i>Personalization</i> .....                 | 13 |
| 2.2     | Teori Perkembangan .....                             | 14 |
| 2.2.1   | Dewasa Awal .....                                    | 14 |
| 2.2.2   | Dewasa Madya .....                                   | 15 |
| 2.2.3   | Dewasa Akhir .....                                   | 16 |
| 2.3     | Jantung Koroner .....                                | 17 |
| 2.3.1   | Definisi Jantung Koroner .....                       | 17 |
| 2.3.2   | Faktor Penyebab Jantung Koroner .....                | 17 |
| 2.3.3   | Cara Untuk Mencegah Terjadinya Jantung Koroner ..... | 18 |

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

|       |                                                    |    |
|-------|----------------------------------------------------|----|
| 3.1   | Rancangan Penelitian .....                         | 20 |
| 3.2   | Bagan Rancangan Penelitian .....                   | 20 |
| 3.3   | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 21 |
| 3.3.1 | Variabel Penelitian .....                          | 21 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional .....                         | 21 |

|         |                                                      |    |
|---------|------------------------------------------------------|----|
| 3.4     | Alat Ukur .....                                      | 22 |
| 3.4.1   | Kuesioner <i>Explanatory Style</i> .....             | 22 |
| 3.4.2   | Teknik Skoring .....                                 | 23 |
| 3.4.3   | Data Sosiodemografis.....                            | 25 |
| 3.4.4   | Validitas dan Reliabilitas.....                      | 25 |
| 3.4.4.1 | Validitas Alat Ukur .....                            | 25 |
| 3.4.4.2 | Reliabilitas Alat Ukur.....                          | 26 |
| 3.5     | Populasi Sasaran dan Teknik Pengambilan Sampel ..... | 27 |
| 3.5.1   | Populasi Sasaran.....                                | 27 |
| 3.5.2   | Karakteristik Populasi .....                         | 27 |
| 3.5.3   | Teknik Penarikan Sampel.....                         | 28 |
| 3.6     | Teknik Analisis Data .....                           | 28 |

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

|       |                                                                     |    |
|-------|---------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1   | Gambaran Umum Responden.....                                        | 29 |
| 4.1.1 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                   | 29 |
| 4.1.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Usia.....                    | 30 |
| 4.1.3 | Gambaran Responden Berdasarkan <i>Cliniqal Characteristic</i> ..... | 30 |
| 4.1.4 | Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....               | 30 |
| 4.2   | Hasil Penelitian.....                                               | 31 |
| 4.2.1 | Tabel Distribusi <i>Explanatory Style</i> .....                     | 31 |
| 4.2.2 | Gambaran Responden Optimis.....                                     | 32 |
| 4.2.3 | Gambaran Responden Pesimis .....                                    | 32 |

|                            |                                                |    |
|----------------------------|------------------------------------------------|----|
| 4.2.4                      | Hasil Uji Statistik ( <i>chi-square</i> )..... | 33 |
| 4.3                        | Pembahasan Hasil Penelitian.....               | 33 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN |                                                |    |
| 5.1                        | Simpulan.....                                  | 38 |
| 5.2                        | Saran.....                                     | 39 |
| 5.2.1                      | Saran Penelitian Lanjutan.....                 | 39 |
| 5.2.2                      | Saran Guna Laksana.....                        | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA .....       |                                                | 40 |
| DAFTAR RUJUKAN .....       |                                                | 41 |
| LAMPIRAN .....             |                                                | 42 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                     |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Kisi-kisi Alat Ukur.....                                            | 22 |
| Tabel 3.2 | Kriteria Kelompok <i>Explanatory Style</i> setiap Aspek .....       | 23 |
| Tabel 4.1 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                  | 29 |
| Tabel 4.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Usia .....                   | 30 |
| Tabel 4.3 | Gambaran Responden Berdasarkan <i>Cliniqal Characteristic</i> ..... | 30 |
| Tabel 4.4 | Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....               | 31 |
| Tabel 4.5 | Tabel Distribusi <i>Explanatory Style</i> .....                     | 31 |
| Tabel 4.6 | Gambaran Responden Optimistis .....                                 | 32 |
| Tabel 4.7 | Gambaran Responden Pesimistis.....                                  | 32 |
| Tabel 4.8 | Table Hasil Uji Statistik ( <i>chi-square</i> ).....                | 33 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|           |                                  |    |
|-----------|----------------------------------|----|
| Bagan 1.1 | Bagan Kerangka Pikir .....       | 11 |
| Bagan 3.1 | Bagan Rancangan Penelitian ..... | 20 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN A : Kisi-Kisi Alat Ukur sebelum Validitas dan Reliabilitas

LAMPIRAN B : *Letter Of Consent* dan Alat Ukur (Identitas, Data Utama dan  
Data Penunjang)

LAMPIRAN C : Uji Validitas, Item Valid dan Uji Reliabilitas Alat Ukur

LAMPIRAN D : Gambaran Hasil Penelitian dan Data Mentah

LAMPIRAN E : Biodata Peneliti

LAMPIRAN F : Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Dari Rumah Sakit