

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 12 orangtua dari RBK autisme usia  $\pm 11-15$  tahun sebagai anak pertama di komunitas “X” Bandung dan pembahasan yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Orangtua dari RBK autisme usia  $\pm 11-15$  tahun sebagai anak pertama di komunitas “X” Bandung sebagian besar menunjukkan derajat *self-compassion* yang tinggi, yaitu sebanyak 66.67%.
2. Orangtua yang memiliki derajat *self-compassion* yang tinggi, sebagian besar menunjukkan latar belakang budaya *collectivism* dan adanya kemampuan ekonomi rumah tangga yang terpenuhi. Selain itu juga menunjukkan *trait personality neuroticism* yang rendah, sesuai dengan teori dari Neff (2011).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoretis

1. Peneliti menyarankan bagi yang berminat melakukan penelitian lanjutan mengenai derajat *self-compassion* untuk melakukan penelitian kontribusi mengenai hubungan antara derajat *self-compassion* dengan faktor-faktor

pendukung yang dimungkinkan memiliki keterkaitan dengan derajat *self-compassion*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Orangtua dari RBK autis usia  $\pm 11-15$  tahun sebagai anak pertama di komunitas “X” Bandung disarankan untuk mengadakan diskusi atau *sharing* mengenai pengalaman dalam usaha merawat dan mendampingi RBK, yang dilakukan antar orangtua dalam komunitas “X” secara rutin dan aktif.
2. Pengurus komunitas juga dapat mengadakan *group counseling* dengan didampingi ahli atau psikolog untuk meningkatkan derajat *self-compassion* orangtua yang memiliki anak-anak berkebutuhan khusus, khususnya memasuki masa remaja, agar dapat mendampingi anak-anaknya dengan lebih optimal.
2. Orangtua dari RBK autis usia  $\pm 11-15$  tahun sebagai anak pertama di komunitas “X” Bandung dapat mengadakan beberapa seminar yang dapat meningkatkan derajat *self-compassion* yang dimiliki orangtua yang memiliki RBK, khususnya RBK autis, misalnya seminar keluarga untuk saling meningkatkan dukungan terhadap pasangan.