

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui derajat self-compassion yang dimiliki orangtua yang memiliki remaja berkebutuhan khusus (RBK) autisme usia ±11-15 tahun di komunitas “X” Bandung. Rancangan penelitian adalah rancangan penelitian deskriptif. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling, dengan ukuran sampel 12 orang.*

*Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur dari Kristin Neff (2003) yang disesuaikan dengan konteks dalam penelitian ini dan sudah dilakukan penghitungan validitas dengan content validity dan menghasilkan 26 item yang valid. Berdasarkan distribusi frekuensi, diperoleh simpulan bahwa sebagian besar orangtua yang memiliki RBK autisme usia ±11-15 tahun (remaja awal) sebagai anak pertama di komunitas “X” Bandung memiliki derajat self-kindness yang tinggi, derajat common humanity yang tinggi, dan derajat mindfulness yang tinggi sehingga dapat dikategorikan sebagai derajat self-compassion yang tinggi.*

*Penelitian ini menemukan adanya kecenderungan keterkaitan antara derajat self-compassion dengan adanya dukungan pasangan dalam memenuhi tugas dan kebutuhan rumah tangga, untuk itu peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian kontribusi antara derajat self-compassion dengan dukungan dari lingkungan sosial. Selain itu juga dapat dilakukan penelitian pada orangtua yang memiliki RBK lain dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Untuk meningkatkan derajat self-compassion orangtua dari RBK autisme, dapat dilakukan kegiatan diskusi kelompok mengenai permasalahan yang terjadi dalam usaha merawat dan mendampingi RBK, atau komunitas dapat mengadakan seminar untuk pasangan suami-istri yang memiliki RBK untuk meningkatkan dukungan terhadap pasangannya.*

## *Abstract*

*This research was done to find out the level of self-compassion possessed by parents who had teenager with special need (TSN) among “X” community in Bandung. Descriptive research design was used to do this research. By using purposive sampling method, twelve people were chosen.*

*The researcher used Kristin Neff standart (2003) which was adjusted to the context of this research and the calculation of validity with the validity content had been done. There were 26 valid.*

*As the conclusion based on distribution frequency, it was known that most of the parents who had teenager with special need as their first children among “X” community in Bandung, had so high levels in self-kindness, common humanity, and mindfulness, that could be classified as high level of self-compassion.*

*This research found there is a tendency of a connection between high level self-compassion and the existence of support from the partner in fulfilling the family task and needs. Therefore, the researcher suggests contribution research between high level self-compassion and the support from the social environment. Apart from that, more research into other parents who had children with special need with more samples, could be done. To make the parents of autism teenagers have higher self-compassion, they can organize a group discussion about the problem in leading/raising and looking after their autism teenager, or the community can arrange seminars for couples who had TSN to give more support to their wife/husband.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian .....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	9
1.5 Kerangka pikir .....	10
1.6 Asumsi .....	20

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i> .....	21
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i> .....	22
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i> .....	22
2.1.3 Korelasi antar komponen .....	23
2.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi .....	25
2.1.4.1 <i>Trait Personality</i> .....	25
2.1.4.2 Jenis Kelamin .....	28
2.1.4.3 <i>Role of culture</i> .....	28
2.1.4.4 Jenis <i>attachment</i> .....	29
2.1.5 Dampak <i>Self-Compassion</i> . .....	31
2.2 Tahap Perkembangan Keluarga .....	32
2.3 Remaja .....	33
2.3.1 Definisi Remaja .....	33
2.4 Autisme .....	34
2.4.1 Definisi Autisme.....	34
2.4.2 Ciri-ciri pada Autisme .....	35
2.4.3 Kesulitan orangtua yang memiliki anak autis .....	38

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.2.1 Variabel Penelitian .....	39
3.2.2 Definisi Konseptual .....	40
3.2.3 Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i> .....	40
3.3 Alat Ukur .....	41
3.3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	42
3.3.2 Cara Skoring .....	43
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	44
3.3.3.1 Data Pribadi .....	44
3.3.3.2 Data Penunjang .....	44
3.4 Validitas Alat Ukur .....	45
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling .....	45
3.5.1 Populasi Sasaran .....	45
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	45
3.5.3 Teknik Sampling .....	45
3.6 Teknik Analisis .....	46

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Responden .....	47
4.2 Kategorisasi <i>Self-compassion</i> dengan komponen-komponennya.....	49
4.3 Pembahasan .....	51

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Saran Teoritis.....	57
5.2.2 Saran Praktis.....	58

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
----------------------------	-----------

<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>60</b>
----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	42
3.2 Tabel Cara Skoring <i>Self-Compassion</i> .....	43
4.1 Tabel Gambaran Responden berdasar Jenis Kelamin.....	47
4.2 Tabel Gambaran Responden berdasar Jumlah Anak yang dimiliki.....	47
4.3 Tabel Gambaran Responden berdasar Adanya Bantuan dalam Mengurus RBK Autis.....	48
4.4 Tabel Pengelompokkan Responden berdasar Derajat <i>Self-compassion</i> .....	48
4.5 Tabel Tabulasi Silang <i>Self-compassion</i> dengan <i>Self-kindness</i> .....	49
4.6 Tabel Tabulasi Silang <i>Self-compassion</i> dengan <i>Common Humanity</i> .....	50
4.7 Tabel Tabulasi Silang <i>Self-compassion</i> dengan <i>Mindfulness</i> .....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka pikir .....	19
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profil Komunitas

Lampiran 2 Kisi-kisiAlat Ukur

Lampiran 2 Data Pribadi dan Penunjang

Lampiran 3 Alat Ukur *Self-Compassion*

Lampiran 4 Tabel Data Mentah

Lampiran 5 Tabel *Crosstab*

Lampiran 6 Profil Peneliti