

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Psychological Well-Being (PWB) pada lajang di Komunitas "X". Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik accidental sampling, dengan jumlah sampel 55 orang. Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) dan terdiri atas 84 item. Setelah dilakukan uji validitas dengan SPSS Statistics 11.5, maka diperoleh 66 item yang valid dengan validitas item berkisar antara 0.301-0.824. Dan reliabilitas alat ukur tersebut adalah 0.824. Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa anggota Komunitas "X" menunjukkan nilai PWB yang hampir berimbang, yaitu 50.90% menunjukkan PWB tinggi sedangkan 49.10% lainnya menunjukkan PWB yang rendah. Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap untuk mengetahui perbedaan PWB anggota yang dilihat berdasarkan usia, , lama menjadi lajang dsb. Selain itu, perlu diteliti juga mengenai kontribusi dimensi-dimensi terhadap PWB. Disarankan pula agar Komunitas "X" dapat mengadakan kegiatan bagi anggota situs yang dapat memotivasi dan menginspirasi mereka serta menumbuhkan keakraban antar anggota Komunitas yang dapat meningkatkan PWB anggotanya.

Keywords: psychological well-being, online community, singles

ABSTRACT

This study was conducted to examine the Psychological Well-Being (PWB) on singles in the online Community "X". This is a descriptive study with a survey method and a questionnaire to gather the data. Participants, selected by using accidental sampling technique, are 55 members of the community. The measurement tool is a translation of the Scale of Psychological Well-Being (SPWB) from Carol Ryff (1989), originally consists of 84 items. The validity score testing with SPSS Statistics 11.5, obtained 66 valid items ranged from 0.301-0.824; while the reliability is 0.824. Based on the results it is found that 50.90% of the singles in the online community showed a high PWB, while the rest (49.10%) are low. Further researches are suggested to investigate PWB of the singles based on the age differences, the job, length of their status as single. In addition, it is also suggested to investigate the contribution of the dimensions of the PWB. It is recommended that the "X" Community arrange some events for the members in order to motivate, to inspire, as well as to get to know each other, among members of the community which could enhance the PWB of the members.

Keywords: psychological well-being, online community, singles

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Teori <i>Psychological Well-being</i>	19
2.1.1 Sejarah <i>Psychological Well-being</i>	19
2.1.2 Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	22
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	23
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	28

2.2 Teori Perkembangan Dewasa Awal	35
2.2.1 Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	35
2.2.2 Perkembangan Fisik.....	36
2.2.3 Perkembangan Kognitif.....	36
2.2.4 Perkembangan Sosio-emosional.....	38
2.3 Teori Perkembangan Dewasa Madya.....	40
2.3.1 Perkembangan Fisik.....	41
2.3.2 Perkembangan Kognitif.....	41
2.4 Teori Spritualitas.....	42
2.4.1 Agama.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
3.1 Prosedur Penelitian	44
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	44
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.3.1 Variabel Penelitian	45
3.3.2 Definisi Konseptual.....	45
3.3.3 Definisi Operasional.....	45
3.4 Alat Ukur	47
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	47
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	52
3.4.3 Validitas dan Realibilitas	53
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	53
3.4.3.2 Reabilitas Alat Ukur	53

3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	53
3.5.1 Teknik Penarikan Sampel	53
3.5.2 Karakteristik Populasi	54
3.6 Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	55
4.1.1 Data Demografis	55
4.2 Hasil Penelitian	58
4.2.1 Gambaran PWB Subjek dan Dimensinya	58
4.3 Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
5.2.1 Saran Teoretis.....	73
5.2.2 Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR RUJUKAN	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi item tiap dimensi PWB	47
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban.....	51
Tabel 3.3 Kriteria Validitas.....	53
Tabel 4.1 Data Demografis	56
Tabel 4.2 Gambaran PWB dan Dimensi subjek Penelitian.....	58
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	17
Bagan 1.2 Bagan Prosedur Penelitian	44