

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada anggota kepolisian pengendalian massa (Dalmas) di Polres Soreang Kabupaten Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada populasi Dalmas yang berjumlah 46 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani. Setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Penghitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Riasnugrahani dengan menggunakan teknik korelasi dari pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dan reliabilitas yang tergolong tinggi (belum dipublikasikan). Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa anggota kepolisian pengendalian massa (Dalmas) di Polres Soreang Kabupaten Bandung yang memiliki derajat self-compassion tinggi sebanyak 65,2% dan anggota kepolisian pengendalian massa di Polres Bandung yang memiliki derajat self-compassion rendah sebanyak 34,8%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian anggota kepolisian pengendalian massa (Dalmas) di Polres Soreang Kabupaten Bandung memiliki derajat self-compassion yang tinggi. Saran yang diberikan peneliti adalah melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhi, khususnya personality.

Kata kunci : self-compassion, Polisi Dalmas

Abstract

This study was conducted to determine the degree of self-compassion on the crowd control police officers (Dalmas) in Polres Bandung. This study was conducted to Dalmas population numbering 46 people. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Measuring instruments used is a measure created by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani. After that, the instruments translated back into English by Sarintohe and has been approved by Neff. Validity and reliability calculation done by Riasnugrahani using Pearson correlation and alpha Cronbach of the 26 items were valid and 0.8181 reliability is high (not yet published). The sampling technique used is the purposive sampling technique. Based on the results of data processing, it is known that members of police crowd control (Dalmas) in Polres Bandung which has a high degree of self-compassion as much as 65.2% and crowd control police officers of the Polres Bandung which has a low degree of self-compassion as much as 34.8%. The conclusion from this study is that some members police crowd control (Dalmas) in Polres Bandung have a degree of self-compassion is high. Advice given researcher is conducting research on the correlation of self-compassion relations with the factors that affect, in specific personality.

Keywords: Self-compassion, Dalmas Police

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata pengantar	iii
Daftar isi	vi
Daftar Bagan	ix
Daftar Tabel	x
Daftar lampiran	xi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	9
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
	1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
	1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4	Kegunaan Penelitian.....	10
	1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
	1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5	Kerangka Pemikiran.....	11
1.6	Asumsi	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Pengertian <i>self-compassion</i>	23
2.2	Komponen dari <i>self-compassion</i>	24
2.2.1	<i>Self-kindness</i>	24
2.2.2	<i>Common Humanity</i>	26
2.2.3	<i>Mindfulness</i>	27
2.2.4	Kaitan antar komponen	29
2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	31
2.3.1	Faktor Internal	31
2.3.1.1	<i>Personality</i>	31
2.3.2	Faktor Eksternal.....	36
2.3.2.1	<i>Role of parent</i>	36
2.3.3	<i>Role of culture</i>	38
2.4	Manfaat <i>self-compassion</i>	40
2.5	Masa Dewasa Dini	41
2.5.1	Ciri-ciri Masa Dewasa Dini	42
2.5.2	Masa Dewasa Dini Sebagai Masa Ketegangan Emosional.....	43
2.6	Definisi Kepolisian.....	44
2.7	Pengertian Sabhara	43
2.7.1	Pengertian Dalmas.....	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	49
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1	Variabel Penelitian.....	50
3.3.2	Definisi Konseptual.....	50
3.3.3	Definisi Operasional.....	50
3.4	Alat Ukur.....	51
3.4.1	Kuesioner <i>self-compassion</i>	51
3.4.2	Data Pribadi dan data Penunjang.....	53
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas.....	54
3.4.3.1	Validitas.....	54
3.4.3.2	Reliabilitas.....	54
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	55
3.5.1	Populasi Sasaran.....	55
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	55
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	55
3.6	Teknik Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Responden.....	56
4.2	Hasil Penelitian.....	57
4.3	Pembahasan.....	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	67
5.2	Saran.....	68
5.2.1	Saran Teoritis.....	68
5.2.2	Saran Praktis.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
DAFTAR RUJUKAN.....		72
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

1.5	Skema Kerangka pikir.....	21
3.1	Skema Prosedur Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 kisi-kisi Alat Ukur <i>self-compassion</i>	52
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>self-compassion</i>	52
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan budaya.....	56
Tabel 4.2 Pengelompokkan responden berdasarkan derajat <i>self-compassion</i>	57
Tabel 4.3 Tabulasi silang derajat <i>self-compassion</i> dan <i>self-kindness</i>	57
Tabel 4.4 Tabulasi silang derajat <i>self-compassion</i> dan <i>common humanity</i>	58
Tabel 4.5 Tabulasi silang derajat <i>self-compassion</i> dan <i>mindfulness</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-kisi Kuesioner *Self-compassion*
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan
- Lampiran 3 : Kuesioner data penunjang dan kuesioner *self-compassion*
- Lampiran 4 : Validitas dan reliabilitas kuesioner self-compassion
- Lampiran 5 : Tabel data mentah
- Lampiran 6 : Crosstab self compassion dan data penunjang
- Lampiran 7 : Biodata peneliti