

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan *intention* terhadap *intention* untuk menggunakan KB suntik secara teratur pada ibu akseptor KB di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Ketiga determinan, yaitu *attitude toward behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control* secara bersama-sama berkontribusi terhadap *intention* ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung.
2. *Perceived behavior control* memberikan kontribusi paling besar dan signifikan terhadap *intention* ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung untuk menggunakan KB suntik secara teratur.
3. *Attitude toward behavior* memberikan kontribusi terbesar kedua dan signifikan terhadap *intention* ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung untuk menggunakan KB suntik secara teratur.

4. *Subjective norms* memberikan kontribusi terkecil dan tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *intention* ibu akseptor KB suntik di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung untuk menggunakan KB suntik secara teratur.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh melalui penelitian ini terdapat beberapa saran teoritis yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, antara lain :

1. Penelitian ini memiliki keterbatasan dengan kurangnya meneliti faktor yang dapat memengaruhi penelitian ini seperti faktor budaya dan agama yang dapat dijadikan sebagai data penunjang penelitian, oleh karena itu bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian ini lebih lanjut agar meneliti faktor budaya dan agama.
2. Untuk penelitian lebih lanjut, peneliti menyarankan agar menggunakan kuesioner dengan bahasa yang sangat sederhana untuk mempermudah akseptor dalam melakukan pengisian, karena yang ditemukan peneliti di lapangan sebagian besar akseptor memiliki tingkat pendidikan SMP dan kebanyakan dari akseptor tidak lancar dalam membaca atau menulis sehingga para akseptor mengalami kesulitan saat harus mengisi kuesioner.
3. Dalam penelitian ini, diharapkan agar penelitian selanjutnya dengan tegas menggunakan dua kutub yang berlawanan dalam kuesioner yang merupakan ciri utama dari *semantic differential*.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh melalui penelitian, diajukan beberapa saran praktis yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, antara lain :

1. Peneliti menyarankan pada ibu akseptor KB untuk terus meningkatkan keyakinan bahwa mereka memiliki kemampuan untuk dapat mengatasi hambatan-hambatan dalam menggunakan KB suntik secara teratur, dengan cara melihat dampak positif dari menggunakan KB suntik secara teratur.
2. Bagi ibu akseptor KB yang memiliki *intention* yang lemah dalam menggunakan KB suntik secara teratur, disarankan untuk meningkatkan *intentionnya* untuk menggunakan KB suntik secara teratur melalui dukungan dari orang tua, bidan dan teman, sehingga ibu rumah tangga akseptor KB terdorong untuk menggunakan KB suntik secara teratur. Untuk itu pula, peneliti menyarankan orang tua, bidan dan juga teman untuk dapat memberikan dukungan kepada ibu akseptor KB, dengan cara memberi informasi dan memberikan dorongan bahwa ibu rumah tangga akseptor KB dapat mengatasi hambatan-hambatan dalam menggunakan KB suntik secara teratur. Lalu bagi ibu akseptor KB yang memiliki *intention* yang kuat untuk menggunakan KB suntik secara teratur, disarankan untuk mempertahankan *intention* untuk tetap menggunakan KB suntik secara teratur.

3. Peneliti menyarankan pada tenaga penyuluh KB, bidan, maupun dokter untuk lebih menggiatkan program KB serta lebih mengenalkan mengenai keuntungan dari menggunakan KB suntik secara teratur, sehingga ibu akseptor KB dapat meningkatkan penghayatan diri mengenai nilai-nilai positif terhadap sikap dari menggunakan KB suntik secara teratur.