

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden masyarakat bertato di kota Bandung, memiliki *self-esteem* yang tinggi (66,7%) artinya masyarakat bertato menilai bahwa dirinya mampu, berarti, sukses, berharga dan puas dengan dirinya.
2. Responden masyarakat bertato lainnya memiliki *self-esteem* yang rendah (33,3%) artinya masyarakat bertato menilai bahwa dirinya tidak berarti, menilai diri rendah dan tidak puas dengan dirinya sendiri.
3. Responden dengan *self-esteem* yang tinggi memiliki aspek-aspek yang juga tinggi dengan urutan sebagai berikut : *virtue* (96,9%), *competence* (87,5%), *significance* (75%), dan *power* (71,9%)
4. Responden dengan *self-esteem* rendah memiliki aspek *self-esteem* yang juga rendah dengan urutan sebagai berikut *competence* (87,5%), *significance* (81,3%), *power* (75%) dan *virtue* (68,8%).
5. Sebagian besar responden dengan *self-esteem* tinggi (90,7%) dan responden dengan *self-esteem* rendah (87,5%), didukung dan diterima oleh temannya untuk memiliki tato.

6. Sebagian besar responden *self-esteem* tinggi (65,6%) dan responden *self-esteem* rendah (56,3%) tidak didukung oleh orang tuanya untuk memiliki tato, tapi tetap diterima oleh orang tua mereka sebagai anak.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoretis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, peneliti mengajukan saran untuk penelitian selanjutnya, yaitu :

- Bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti *self-esteem* pada masyarakat bertato disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut pada populasi yang berbeda, misalnya pada masyarakat bertato yang berada diluar studio tato resmi (pembuat tato jalanan).
- Bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti *self-esteem* pada masyarakat bertato disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan teknik penarikan sampel yang berbeda, misalnya *purposive sampling*.
- Penelitian ini dapat menjadi *basic knowledge* bagi praktisi psikologi yang menghadapi klien yang memiliki tato.
- Pembuatan dan pembagian kuesioner disesuaikan dengan tahap perkembangan dan tugas perkembangan sampel.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Responden dengan *self-esteem* rendah menunjukkan aspek-aspek *self-esteem* yang juga rendah terutama pada aspek *competence* dan *significance*. Didasarkan pada hal tersebut peneliti menyarankan, responden dapat meningkatkan kemampuan sesuai minat dan bakat yang milikinya. Sehingga responden tidak dipandang sebelah mata. Peneliti juga menyarankan, responden dapat mengembangkan sikap peduli kepada orang lain dan melakukan kegiatan-kegiatan yang positif. Sehingga responden tidak dinilai dengan tanggapan negatif dan dapat lebih diterima oleh masyarakat.